

FRUITO DEL ESPÍRITU

GUÍA PARA PARTICIPANTES EN GRUPOS PEQUEÑOS



Tabla de Contenidos

SESIÓN 1	Cultivando el Fruto del Amor
SESIÓN 2	Cultivando el Gozo Cristiano
SESIÓN 3	Viviendo en Paz
SESIÓN 4	Cultivando la Paciencia
SESIÓN 5	El Poder Transformador de la Bondad
SESIÓN 6	Cultivando la Bondad
SESIÓN 7	Cultivando la Fidelidad
SESIÓN 8	El Poder Silencioso de la Mansedumbre
SESIÓN 9	Cultivando el Dominio Propio



Bienvenidos

CHARÁCTER SUPERIOR — Viviendo el Espíritu, es un estudio bíblico para grupos pequeño que explora el Fruto del Espíritu Santo. En un mundo que a menudo nos arrastra en todas direcciones, este estudio es una oportunidad para detenernos y sumergirnos en la Palabra De Dios y descubrir cómo el amor, el gozo, La Paz, la paciencia, la amabilidad, la bondad, la fidelidad, la mansedumbre y el dominio propio pueden transformar tu vida diaria.



Sesión 1

VIDEO

En el video de esta semana, la Pastora Mary Capper nos comparte lo que se requiere para vivir una vida que da fruto, comenzando con el amor.

DISCUSIÓN

- El mensaje de hoy enfatizó que el Fruto del Espíritu es producido por el Espíritu, pero en colaboración con el ser humano. ¿Cómo se ve esta asociación en términos prácticos en tu vida diaria?
- ¿Cómo se vería tu jardín espiritual si dejaras que Él arrancara las malas hierbas?
- ¿Qué malas hierbas en tu vida podrían estar impidiendo el crecimiento del fruto espiritual?
- El pasaje de 1 Corintios 13:7-10 describe el amor de maneras muy específicas. ¿Qué aspecto de esta descripción te desafía más?
- ¿Cómo podría cultivar esa descripción del amor cambiar tus relaciones?

PUNTOS CLAVE

1. El fruto espiritual no crece por accidente; requiere cultivo intencional.
2. No podemos producir el Fruto del Espíritu únicamente con nuestros propios esfuerzos; necesitamos asociarnos con el Espíritu Santo.
3. El amor, como el primer fruto mencionado, establece la base para todos los demás frutos espirituales.
4. Permanecer en Cristo es esencial para dar fruto espiritual duradero.

TAREA

- Lee y aplica las Aplicaciones Prácticas de la lección de esta semana.
- Responde las preguntas de tarea.
- Medita esta semana en el versículo clave de la lección.

APLICACIÓN PRÁCTICA

PERMANENCIA DIARIA

Comprométete a pasar de 10 a 15 minutos cada día en reflexión o oración en silencio, enfocándote en “permanecer” en Cristo.

ENTREGA INTENCIONAL

Identifica un área de tu vida en la que tiendes a confiar en tus propios esfuerzos en lugar de la guía del Espíritu. Practica entregarla a Dios diariamente.

MEMORIZACIÓN DE ESCRITURA

Trabaja en memorizar Juan 15:16-17 durante la semana. Comparte tus técnicas de memorización con el grupo la próxima vez que se reúnan.

AMOR EN ACCIÓN

Escoge un aspecto del amor en 1 Corintios 13 para practicar intencionalmente cada día. Lleva un diario de tus experiencias y desafíos.

Tarea

ESCRITURA CLAVE

“En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio.”

Gálatas 5:22-23 NVI



PREGUNTAS

Lee Gálatas 5:16-18.

¿Cómo experimentas el conflicto entre la carne y el Espíritu en tu vida diaria?

Jesús dice en Juan 15:16 que Él nos eligió y nos designó para dar fruto que permanezca.

¿Qué significa que el fruto espiritual “permanezca” y cómo podemos asegurarnos de que nuestro impacto dure?

Pablo enumera nueve frutos del Espíritu en Gálatas 5:22-23.

¿Cuál de estos encuentras más difícil de cultivar y por qué?



Sección Devocional

DÍA 1



CULTIVANDO EL FRUTO DEL AMOR |

LECTURA: JUAN 15:1-17

Así como un jardinero cuida con ternura sus plantas, Dios desea cultivar el amor en nosotros. En Juan 15, Jesús usa la metáfora de la vid y sus pámpanos para ilustrar nuestra relación con Él. Cuando permanecemos conectados a Jesús, la vid verdadera, su amor fluye a través de nosotros de forma natural. Hoy, reflexiona sobre las áreas de tu vida en las que te has desconectado del amor de Dios. ¿Hay relaciones o situaciones en las que te cuesta mostrar el amor de Cristo? Pide al Espíritu Santo que pade cualquier obstáculo a tu conexión con la vid y que alimente las raíces del amor en tu corazón. Recuerda: tú no elegiste a Dios, sino que Él te eligió a ti para que des fruto perdurable.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 2



ANDANDO POR EL ESPÍRITU | LECTURA: GÁLATAS 5:16-2

Pablo presenta un marcado contraste entre vivir según la carne y andar según el Espíritu. El conflicto interno que describe es uno que todos enfrentamos a diario. Cuando intentamos producir fruto espiritual con nuestros propios esfuerzos, a menudo terminamos frustrados y exhaustos. Hoy, presta atención a los momentos en que te sientes dividido entre tus inclinaciones naturales y la guía del Espíritu. En lugar de confiar en la fuerza de voluntad, practica la entrega de cada decisión a Dios. Pídele que te fortalezca para elegir la paciencia sobre la irritación, la bondad sobre la indiferencia y el autocontrol sobre la indulgencia. Al ceder a la guía del Espíritu, observa cómo Él comienza a producir su fruto en tu vida sin esfuerzo.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 3



AMOR QUE TRANSFORMA | LECTURA: 1 CORINTIOS 13:1-13

El amor descrito en 1 Corintios 13 parece casi sobrehumano, y es porque lo es. Este tipo de amor solo puede provenir de Dios mismo obrando a través de nosotros. Al leer este pasaje, deja que sus palabras reflexionen en tu corazón. ¿Qué aspectos del amor te resultan más difíciles? Quizás sea no llevar un registro de las ofensas, o no proteger y perseverar siempre. Presenta estas áreas ante Dios en oración. Pídele que sane cualquier herida o temor que te impida amar plenamente. Recuerda: amamos porque Él nos amó primero. Medita en el amor incondicional de Dios por ti y deja que se derrame sobre los demás hoy.

REFLEXIÓN

Sección Devocional

**DANDO FRUTO EN TODA ÉPOCA | LECTURA: SALMO 1:1-6 Y
JEREMÍAS 17:7-8**

Estos pasajes describen una hermosa imagen de una persona cuya vida está profundamente arraigada en Dios, como un árbol plantado junto a corrientes de agua, que da fruto en cada estación. Incluso en tiempos de sequía, sus hojas permanecen verdes. Considera las estaciones de tu vida. ¿Has tenido momentos en los que te has sentido espiritualmente seco o improductivo? Recuerda que dar fruto es un proceso que requiere paciencia y confianza. Hoy, concéntrate en profundizar tus raíces mediante la oración, la meditación de las Escrituras y la adoración. Confía en que, al permanecer conectado al agua viva de la presencia de Dios, Él producirá fruto en su tiempo perfecto: fruto que nutre a otros y lo glorifica.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 5



**DE ELEGIDO A FRUCTÍFERO | LECTURA: EFESIOS 1:3-14 Y
COLOSENSES 1:9-14**

Estos pasajes nos recuerdan nuestra identidad en Cristo: elegidos, adoptados, redimidos y sellados por el Espíritu Santo. Este es el fundamento del cual crece todo fruto espiritual. Cuando comprendemos verdaderamente la profundidad del amor de Dios y la riqueza de nuestra herencia en Él, nuestra vida se transforma. Hoy, deja que estas verdades penetren profundamente en tu alma. No te esfuerzas por ganarte el favor de Dios; ya lo tienes en Cristo. Desde esta seguridad, pídele a Dios que te llene con el conocimiento de su voluntad. Ora por sabiduría espiritual para comprender cómo Él quiere dar fruto a través de tus dones y circunstancias únicas. En tu día, busca oportunidades para que su amor, gozo, paz y otros frutos del Espíritu fluyan a través de ti para bendecir a otros.

REFLEXIÓN



Sesión 2

VIDEO

En el video de esta semana, Isaac Pyo comparte cómo el gozo cristiano no se basa en las circunstancias, sino en nuestra relación con Cristo.

DISCUSIÓN

- ¿Cómo definirías el gozo? ¿En qué se diferencia la definición de gozo cristiano dada en el mensaje de la comprensión del mundo acerca del gozo?
- Comparte un momento en el que experimentaste gozo en medio de una circunstancia difícil. ¿Qué papel jugó tu fe en esa experiencia?
- ¿Cómo afecta la promesa del cielo como nuestro verdadero hogar la manera en que vivimos nuestras vidas en la tierra? ¿Cambia nuestras prioridades o perspectivas?
- A la luz del mensaje sobre el gozo, ¿cómo podemos, como cristianos, demostrar y compartir mejor este gozo con otros en nuestra vida diaria y en nuestras interacciones?

PUNTOS CLAVE

1. El gozo cristiano no se basa en las circunstancias, sino en nuestra relación con Cristo.
2. El verdadero gozo es producido por el Espíritu Santo, no por nuestros propios esfuerzos.
3. Nuestra identidad como hijos de Dios nos otorga privilegios y una herencia en Cristo.
4. La promesa del cielo nos da esperanza y perspectiva para nuestras vidas terrenales.

TAREA

- Lee y aplica las “Aplicaciones Prácticas” de la lección de esta semana.
 - Responde las preguntas de tarea.
 - Medita esta semana en el versículo clave de la lección.
- 

APLICACIÓN PRÁCTICA

REFLEXIÓN DIARIA

Pasa tiempo cada día meditando en tu identidad en Cristo y en las promesas del cielo. ¿Cómo podría esta práctica influir en tu gozo?

DIARIO DE GOZO

Comienza un diario donde registres momentos de gozo, grandes o pequeños. Reflexiona sobre cómo estos momentos se relacionan con tu fe y tu relación con Dios.

CONCIENCIA DEL ESPÍRITU SANTO

Esta semana, haz pausas intencionales a lo largo de tu día para invitar al Espíritu Santo a producir más gozo en tu vida. Sé sensible a Sus impulsos y guía.

MEMORIZACIÓN DE ESCRITURA

Comprométete a memorizar Filipenses 4:4 esta semana. Recítalo cuando enfrentes desafíos o emociones negativas

Tarea

ESCRITURA CLAVE

Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos!
Filipenses 4:4 RVR1960



PREGUNTAS

¿Cómo difiere el concepto de gozo cristiano como “un deleite profundo en el alma” de la felicidad mundana? ¿De qué maneras has experimentado este tipo de gozo en tu vida?

Reflexiona sobre el mandato de Pablo de “Regocijaos en el Señor siempre”. ¿Qué pasos prácticos podemos tomar para obedecer esta instrucción, especialmente en tiempos difíciles?

¿Qué papel juega el Espíritu Santo en la producción del gozo en nuestras vidas? ¿Cómo podemos estar más abiertos a Su obra?



Sección Devocional

DÍA 1



**LA FUENTE DEL VERDADERO GOZO | LECTURA: GÁLATAS 5:22-23 Y
JUAN 15:9-11**

Al comenzar este viaje explorando el gozo cristiano, reflexionemos sobre su verdadera fuente. El apóstol Pablo enumera el gozo como un fruto del Espíritu, indicando que no es algo que podamos fabricar por nosotros mismos, sino un regalo divino. El mismo Jesús habla del gozo como algo que proviene de permanecer en Su amor. Hoy, considera la diferencia entre la felicidad pasajera, basada en las circunstancias, y el gozo profundo y duradero que proviene de una relación con Cristo. ¿Cómo podría cambiar tu perspectiva si vieras el gozo no como una emoción que perseguir, sino como un fluir natural de caminar cerca de Dios? Tómate tiempo para orar, pidiendo al Espíritu Santo que cultive este fruto en tu vida.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 2



**ADOPTADOS EN LA FAMILIA DE DIOS | LECTURA: GÁLATAS 4:4-7 Y
ROMANOS 8:14-17**

Hoy nos enfocamos en nuestra identidad como hijos adoptivos de Dios. Esta increíble verdad está en el corazón del gozo cristiano. Reflexiona sobre todo lo que Dios hizo para hacerte Su hijo: enviar a Su propio Hijo para redimirte. Considera los privilegios que esta adopción trae: intimidad con Dios como Padre, libertad de la esclavitud del pecado y estatus como heredero de Su reino. ¿Cómo impacta el saber que eres el hijo amado de Dios en tu vida diaria? ¿Hay áreas en las que todavía vives como si fueras esclavo en lugar de hijo o hija? Tómame un momento para agradecer a Dios por tu adopción y pídele que te ayude a vivir plenamente en la libertad y el gozo de tu nueva identidad.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 3



GOZO EN MEDIO DEL SUFRIMIENTO | LECTURA: HEBREOS 12:1-3 Y SANTIAGO 1:2-4

Uno de los aspectos más poderosos del gozo cristiano es su capacidad de coexistir con el dolor y la tristeza. Las lecturas de hoy nos recuerdan que incluso Jesús soportó la cruz “por el gozo puesto delante de Él”. Esto no significa que ignoremos o minimicemos nuestro sufrimiento, sino que podemos encontrar un gozo profundo incluso en circunstancias difíciles debido a nuestra esperanza en Cristo. Reflexiona sobre una situación desafiante en tu vida ahora mismo. ¿Cómo podría cambiar tu perspectiva verla a través del lente del gozo? Pídele a Dios que fortalezca tu fe y te ayude a ver más allá de tus luchas actuales hacia el gozo que te espera.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 4



**DANDO FRUTO EN TODA ESTACIÓN | LECTURA: SALMO 1:1-6 Y
JEREMÍAS 17:7-8**

Estos pasajes pintan un hermoso cuadro de una vida profundamente enraizada en Dios — como un árbol plantado junto a corrientes de agua, que da fruto en cada temporada. Incluso en tiempos de sequía, sus hojas permanecen verdes.

Considera las estaciones de tu propia vida. ¿Ha habido momentos en que te sentiste espiritualmente seco o improductivo? Recuerda que dar fruto es un proceso que requiere paciencia y confianza. Hoy, concéntrate en profundizar tus raíces a través de la oración, la meditación en las Escrituras y la adoración. Confía en que, al permanecer conectado a las aguas vivas de la presencia de Dios, Él producirá fruto en Su tiempo perfecto — fruto que alimenta a otros y glorifica a Él.

REFLEXIÓN

Sección Devocional

DÍA 5

**DE ESCOGIDO A FRUCTÍFERO | LECTURA: EFESIOS 1:3-14 Y
COLOSENSES 1:9-14**

Estos pasajes nos recuerdan nuestra identidad en Cristo — escogidos, adoptados, redimidos y sellados por el Espíritu Santo. Esta es la base de donde crece todo fruto espiritual. Cuando realmente comprendemos la profundidad del amor de Dios y la riqueza de nuestra herencia en Él, transforma la manera en que vivimos. Hoy, permite que estas verdades penetren profundamente en tu alma. No estás esforzándote por ganar el favor de Dios; ya lo tienes en Cristo. Desde este lugar de seguridad, pídele a Dios que te llene con el conocimiento de Su voluntad. Ora por sabiduría espiritual para entender cómo Él quiere dar fruto a través de tus dones y circunstancias únicas. A medida que avances en tu día, busca oportunidades para dejar que Su amor, gozo, paz y otros frutos del Espíritu fluyan a través de ti para bendecir a otros.

REFLEXIÓN



Sesión 3

VIDEO

En el video de esta semana, Patrick Lander comparte cómo vivir llenos de paz en un mundo caótico.

DISCUSIÓN

- ¿Cómo cambia tu perspectiva sobre encontrar paz el hecho de que sea un fruto del Espíritu, en lugar de algo que nosotros mismos creamos?
- El mensaje distingue entre ser pacífico y estar lleno de paz. ¿Cómo ves estas dos facetas de la paz en tu propia vida?
- ¿Puedes compartir una experiencia en la que sentiste paz a pesar de circunstancias difíciles? ¿Qué te ayudó a mantener esa paz?
- ¿Cómo podría nuestra paz servir como testimonio para otros, especialmente en situaciones difíciles?

PUNTOS CLAVE

1. La paz es un fruto del Espíritu, no algo que podamos fabricar por nosotros mismos.
2. Hay una diferencia entre ser pacífico (externo) y estar lleno de paz (interno).
3. La paz con Dios es la base para estar llenos de paz y ser pacíficos con otros.
4. Estar lleno de paz es posible incluso en circunstancias difíciles.
5. La paz no es la ausencia de problemas, sino nuestro estado dentro de las circunstancias.

TAREA

- Lee y aplica las “Aplicaciones Prácticas” de la lección de esta semana.
 - Responde las preguntas de tarea.
 - Medita esta semana en el versículo clave de la lección.
- 

APLICACIÓN PRÁCTICA

AUDITORÍA DE PAZ

Tómate tiempo esta semana para evaluar áreas de tu vida donde careces de paz. Llévalas ante Dios en oración, pidiéndole que Su paz llene esas áreas.

RESPUESTA LLENA DE PAZ

Identifica una relación o situación donde luchas por ser pacífico. Ora pidiendo la ayuda de Dios para responder con paz y toma una acción específica para traer paz a esa situación.

DIARIO DE GRATITUD

Comienza la práctica diaria de escribir tres cosas por las que estás agradecido, enfocándote en la presencia y la obra de Dios en tu vida. Esto puede ayudarte a cultivar una perspectiva llena de paz.

RETO DE MEMORIZACIÓN

Comprométete a memorizar Filipenses 4:4-7 esta semana. Compártelo con el grupo la próxima vez que se reúnan.

Tarea

ESCRITURA CLAVE

Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

Filipenses 4:7 NVI



PREGUNTAS

¿Cómo podría cambiar tu perspectiva sobre los problemas y conflictos si realmente abrazaras las palabras de Jesús en Juan 16:33: “En este mundo tendrán aflicción”?

¿Cómo te desafía o inspira el ejemplo de Pablo al encontrar paz en medio de grandes dificultades?

¿Qué significa para ti personalmente experimentar “la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento” (Filipenses 4:7), y cómo podría esto impactar tu vida diaria?



Sección Devocional

DÍA 1



ENCONTRANDO PAZ EN LA PRESENCIA DE DIOS | LECTURA: FILIPENSES 4:4-7

En un mundo lleno de caos e incertidumbre, Dios nos ofrece una paz que sobrepasa todo entendimiento. El pasaje de hoy nos recuerda que la verdadera paz no se encuentra en circunstancias perfectas, sino en la perfecta presencia de Dios. Al leer, reflexiona sobre las áreas de tu vida donde la ansiedad o la preocupación han echado raíces. ¿Cómo podría cambiar tu perspectiva al llevar estas preocupaciones a Dios en oración, con acción de gracias? Recuerda, el Señor está cerca, incluso en tus momentos más turbulentos. Practica centrar tus pensamientos en Su presencia hoy, permitiendo que Su paz guarde tu corazón y tu mente en Cristo Jesús.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 2



GRACIA QUE LLEVA A LA PAZ | LECTURA: GÁLATAS 1:3-5

Pablo a menudo comenzaba sus cartas con un saludo de “gracia y paz”. Esto no era solo una cortesía, sino una profunda declaración teológica. La gracia —el favor inmerecido de Dios— es la base de la paz que experimentamos en nuestra relación con Él. Mientras meditas en el pasaje de hoy, considera cómo el sacrificio de Jesús nos ha “rescatado de la presente era maligna”. ¿Cómo impacta esta gracia tu vida diaria? ¿De qué maneras puedes extender esta paz llena de gracia a otros, especialmente en situaciones de conflicto o tensión? Permite que la realidad de la gracia de Dios transforme tus interacciones hoy, fomentando paz en tus relaciones.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 3



PAZ EN MEDIO DEL SUFRIMIENTO | LECTURA: ROMANOS 5:1-5

Uno de los aspectos más contrarios a la intuición de la fe cristiana es encontrar paz—incluso gozo— en medio del sufrimiento. La lectura de hoy nos desafía a ver nuestras pruebas a través del lente del crecimiento espiritual. Reflexiona sobre una lucha actual en tu vida. ¿Cómo podría estar usando Dios esta dificultad para producir perseverancia, carácter y esperanza en tí? Recuerda, esta esperanza no nos defrauda porque está fundada en el amor de Dios, derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo. Pídele a Dios que te ayude a mantener Su paz incluso mientras navegas los desafíos de la vida, confiando en que Él está obrando todas las cosas para tu bien.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 4



EL FRUTO DE LA PAZ | LECTURA: GÁLATAS 5:22-23

La paz se enumera entre los frutos del Espíritu —evidencia de la obra de Dios en nuestras vidas. A diferencia de la paz mundana, que a menudo depende de factores externos, la paz del Espíritu fluye desde adentro. Mientras meditas en este pasaje, considera cómo se relaciona la paz con los otros frutos mencionados. ¿Cómo podría el amor llevar a la paz? ¿Cómo contribuye el dominio propio a una vida pacífica? Pídele al Espíritu Santo que cultive Su paz en tu corazón hoy. Busca oportunidades para ser un pacificador en tus interacciones con otros, permitiendo que la paz de Dios fluya a través de ti hacia el mundo que te rodea.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 5



FIJANDO NUESTROS OJOS EN JESÚS | LECTURA: HEBREOS 12:1-3

El sermón enfatizó la importancia de mantener nuestro enfoque en Jesús, especialmente cuando la vida se siente caótica. El pasaje de hoy refleja esto, instándonos a “fijar nuestros ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe”. Visualízate corriendo la carrera de la fe con Jesús como tu punto focal. ¿Qué “pesos” o distracciones te están frenando? ¿Cómo puedes centrar más intencionalmente tu vida en Cristo? Recuerda la perseverancia de Jesús frente a la oposición y obtén fuerzas de Su ejemplo. Mientras navegas tu día, practica volver tu mirada a Jesús en momentos de estrés o incertidumbre, permitiendo que Su paz impregne tu espíritu.

REFLEXIÓN

Sesión 4

VIDEO

En el video de esta semana, Nathan Rainey comparte cómo cultivar la paciencia, el fruto de la perseverancia espiritual.

DISCUSIÓN

- ¿De qué maneras pueden las pruebas y dificultades producir perseverancia en nuestras vidas? ¿Puedes compartir una experiencia personal donde un desafío te llevó a un crecimiento espiritual?
- Reflexionando en la impaciencia de Saúl, ¿cuáles son las consecuencias de actuar apresuradamente en lugar de esperar el tiempo de Dios en nuestras propias vidas?
- ¿De qué maneras el humillarnos bajo la mano de Dios se relaciona con desarrollar paciencia? ¿Cómo podría el orgullo obstaculizar nuestra capacidad de esperar en Dios?
- ¿Cómo influye la esperanza en el regreso de Cristo en nuestra paciencia diaria? ¿En qué áreas encuentras más difícil mantener esta perspectiva?

PUNTOS CLAVE

1. La paciencia bíblica implica longanimidad y perseverancia.
2. La paciencia de Dios extiende gracia y retiene juicio, dándonos ejemplo.
3. Soportar pruebas nos hace más semejantes a Cristo.
4. La paciencia requiere humillarnos ante el tiempo de Dios y mantener la esperanza en el regreso de Cristo.
5. La impaciencia puede llevarnos a perder bendiciones y oportunidades en nuestra vida espiritual.

TAREA

- Lee y aplica las “Aplicaciones Prácticas” de la lección de esta semana.
- Responde las preguntas de tarea.
- Medita esta semana en el versículo clave de la lección.

APLICACIÓN PRÁCTICA

PAUSA Y ORA

Practica el principio de “detente antes de reaccionar” esta semana. Cuando te sientas impaciente, haz una pausa y ora antes de actuar.

DIARIO DE PACIENCIA

Mantén un “diario de paciencia” durante una semana, anotando situaciones donde practicaste paciencia y los resultados.

AUDITORÍA DE PACIENCIA

Identifica un área en tu vida donde luchas con la paciencia. Crea un plan específico para trabajar en ella (ej. recordatorios, compañero de responsabilidad).

RETO DE MEMORIZACIÓN

Comprométete a memorizar Isaías 40:31 esta semana. Compártelo con el grupo la próxima vez que se reúnan.

Tarea

ESCRITURA CLAVE

“Pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.”

Isaías 40:31 (RVR1960)



PREGUNTAS

Lee Éxodo 34:6.
¿Cómo impacta la paciencia (longanimidad) de Dios tu visión de Su carácter?

Lee Santiago 1:2-4. ¿Cómo pueden las pruebas producir perseverancia en nuestras vidas?

Lee la historia de la impaciencia de Saúl en 1 Samuel 13. ¿Qué lecciones podemos aprender de su error.

¿Cómo se relaciona el humillarnos ante Dios con la paciencia? (1 Pedro 5:6-7)



Sección Devocional

DÍA 1



LA NATURALEZA DE LA PACIENCIA DE DIOS | LECTURA: ÉXODO 34:1-7

Hoy nos enfocamos en la paciencia de Dios descrita en Éxodo 34:6. El Señor se proclama como “lento para la ira”, revelando un aspecto central de Su carácter. Esta paciencia divina no es una espera pasiva, sino una restricción activa y amorosa. La paciencia de Dios nos da tiempo para arrepentirnos, crecer y alinearnos con Su voluntad. Reflexiona sobre cómo Dios ha sido paciente contigo. ¿Cómo puedes reflejar esta paciencia en tus relaciones con otros? Recuerda, así como Dios es lento para enojarse con nosotros, también se nos llama a ser “prontos para oír, tardos para hablar y tardos para airarnos” (Santiago 1:19). Hoy, practica paciencia intencional en una situación donde normalmente reaccionarías rápidamente.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 2



PACIENCIA EN LAS PRUEBAS | LECTURA: SANTIAGO 1:2-8

Santiago nos anima a ver las pruebas como oportunidades de crecimiento. La paciencia no se trata solo de esperar, sino de perseverar con la actitud correcta. Cuando enfrentamos desafíos, nuestra respuesta natural podría ser frustración o desesperanza. Sin embargo, Santiago nos invita a considerarlo “sumo gozo”. Este enfoque contraintuitivo reconoce que las pruebas, cuando se soportan pacientemente, producen madurez espiritual. Hoy, identifica un desafío actual en tu vida. ¿Cómo podría estar usando Dios esto para desarrollar paciencia en ti? Pide la fuerza para perseverar y la sabiduría para ver tu prueba desde la perspectiva de Dios.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 3



EL PELIGRO DE LA IMPACIENCIA | LECTURA: 1 SAMUEL 13:1-14

La historia de Saúl sirve como advertencia sobre las consecuencias de la impaciencia. En su prisa, Saúl tomó el asunto en sus propias manos en lugar de esperar a Samuel, como se le había instruido. Este acto de impaciencia le costó su reino. A menudo, nuestra impaciencia surge de una falta de confianza en el tiempo de Dios. Podemos sentir presión para actuar, temiendo que la demora signifique pérdida. Pero las demoras de Dios no son negativas; Su tiempo es perfecto, incluso cuando no lo entendemos. Reflexiona sobre un momento en que te adelantaste al tiempo de Dios. ¿Cuáles fueron las consecuencias? ¿Cómo puedes cultivar un espíritu de confianza paciente en el tiempo perfecto de Dios?

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 4



PACIENCIA EN EL HABLAR | LECTURA: PROVERBIOS 10:19 Y SANTIAGO 3:1-12

Nuestras palabras tienen un poder inmenso, y la paciencia juega un papel crucial en cómo las usamos. Proverbios nos recuerda que refrenar nuestras palabras puede prevenir el pecado. Santiago ilustra vívidamente la dificultad de controlar la lengua, comparándola con una pequeña chispa que puede incendiar un gran bosque. La paciencia en el hablar implica considerar cuidadosamente antes de responder, especialmente en momentos de tensión. Hoy, practica el arte de escuchar más y hablar menos. Antes de responder en conversaciones difíciles, haz una pausa y piensa bien tus palabras. ¿Cómo podría el hablar con paciencia mejorar tus relaciones y tu testimonio?

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 5



ESPERANDO EN EL SEÑOR | LECTURA: ISAÍAS 40:27-31

Isaías ofrece una hermosa promesa a los que esperan en el Señor. Esta espera no es pasiva; es una esperanza activa y expectante. La imagen de volar con alas como las águilas pinta un cuadro de fuerzas renovadas y perspectiva ganada. Cuando esperamos pacientemente en Dios, confiando en Su tiempo y propósitos, accedemos a una fuente de fortaleza más allá de la nuestra. Esta paciencia se alimenta de la esperanza en la fidelidad de Dios. Hoy, medita en un área de tu vida donde necesitas fuerzas renovadas. Pasa tiempo en oración, esperando activamente en el Señor. Confía en que mientras esperas, Él está obrando, y tus fuerzas serán renovadas.

REFLEXIÓN

Sesión 5

VIDEO

En el video de esta semana, Abby Lee comparte cómo la bondad de Dios debe llevarnos a la acción.

DISCUSIÓN

- ¿Qué fue lo que más te impactó del mensaje sobre la bondad?
- Reflexiona en un momento cuando alguien te mostró bondad inesperada. ¿Cómo te impactó?
- ¿Cuáles son algunas barreras que nos impiden mostrar bondad radical en nuestra vida diaria?
- ¿En qué áreas de tu vida encuentras más fácil mostrar bondad, y en cuáles luchas más? ¿Cómo puedes crecer en mostrar bondad en esas áreas desafiantes?

PUNTOS CLAVE

1. La bondad de Dios nos guía al arrepentimiento y debe inspirar nuestras acciones hacia otros.
2. La verdadera bondad implica compasión, acción y, a menudo, generosidad radical.
3. Debemos tener cuidado de no ser como el sacerdote o el levita que pasaron de largo frente a alguien en necesidad.
4. La bondad en acción es un poderoso testimonio del Evangelio.

TAREA

- Lee y aplica las “Aplicaciones Prácticas” de la lección de esta semana.
- Responde las preguntas de tarea.
- Medita esta semana en el versículo clave de la lección.

APLICACIÓN PRÁCTICA

VER OPORTUNIDADES

Esta semana, ora diariamente para que Dios abra tus ojos a ver a las personas como Él las ve.

AUDITORÍA DE BONDAD

Reflexiona sobre áreas en las que podrías estar “pasando de largo” oportunidades para mostrar bondad. Haz un plan para abordar una de estas áreas.

GENEROSIDAD RADICAL

Practica generosidad radical esta semana, aunque sea en una forma pequeña, y comparte tu experiencia con el grupo la próxima vez.

RETO DE MEMORIZACIÓN

Comprométete a memorizar Romanos 2:4 esta semana. Compártelo con el grupo la próxima vez que se reúnan.

Tarea

ESCRITURA CLAVE

“¿O tienes en poco las riquezas de su bondad, tolerancia y paciencia, ignorando que la bondad de Dios te guía al arrepentimiento?”

Romanos 2:4 (NBLA)



PREGUNTAS

¿Cómo te ha llevado la bondad de Dios al arrepentimiento?

Lee la historia del Buen Samaritano en Lucas 10:25-37.
¿De qué maneras te identificas con el sacerdote o el levita en la parábola? ¿Qué obstáculos te impiden mostrar bondad radical en tu vida diaria?

Puedes pensar en una situación en tu comunidad donde Dios podría estar llamándote a intervenir con bondad radical? ¿Qué te detiene y cómo puedes superar esas barreras.



Sección Devocional

DÍA 1



LA BONDAD DE DIOS | LECTURA: ROMANOS 2:1-11

La bondad de Dios no es solo un atributo agradable; es una fuerza transformadora. Como leemos en Romanos 2:4, es la bondad de Dios la que nos lleva al arrepentimiento. Hoy, reflexiona sobre cómo la bondad de Dios ha impactado tu vida. ¿Has experimentado un momento en el que la gentileza de Dios rompió tus defensas? Considera cómo esta bondad divina contrasta con la dureza del mundo. ¿Cómo podrías extender esta misma bondad a otros, incluso a quienes pueden no parecer que lo merecen? Recuerda, todos somos receptores de bondad inmerecida a través de Cristo. Deja que esta realidad impulse tus interacciones hoy, buscando oportunidades para demostrar la bondad de Dios a quienes te rodean.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 2



COMPASIÓN EN ACCIÓN | LECTURA: LUCAS 10:25-37

La parábola del Buen Samaritano desafía nuestra idea de compasión y vecindad. Es fácil sentir compasión, pero actuar en ella a menudo requiere sacrificio e incomodidad. Hoy, medita en momentos cuando “pasaste de largo” como el sacerdote o el levita. ¿Qué te detuvo? ¿Miedo? ¿Incomodidad? ¿Orgullo? Ahora, considera los momentos en los que otros te han mostrado bondad inesperada. ¿Cómo te hizo sentir? Pídele a Dios que te dé ojos para ver las necesidades a tu alrededor y el valor para actuar. Busca hoy una oportunidad para mostrar “compasión profunda y genuina” a alguien en necesidad, recordando que así es como Cristo nos mira.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 3



**GENEROSIDAD COMO FRUTO ESPIRITUAL | LECTURA: 2
CORINTIOS 9:6-15**

La verdadera generosidad fluye de un corazón transformado por la gracia de Dios. La historia de Carmen, que dio sacrificialmente a pesar de sus propias necesidades, ejemplifica este fruto espiritual. El pasaje de hoy nos recuerda que Dios ama al dador alegre y puede hacer que toda gracia abunde en nosotros. Reflexiona sobre tu propia actitud hacia el dar. ¿Das por obligación o con gozo? Considera áreas en tu vida donde podrías ser más generoso —no solo con dinero, sino también con tiempo, perdón o ánimo. Pídele a Dios que cultive un espíritu de abundancia en tu corazón, confiando en que Él suplirá todas tus necesidades conforme a Sus riquezas en gloria.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 4



SUPERANDO LA APATÍA Y EL TEMOR | LECTURA: ISAÍAS 41:8-13

A menudo, lo que nos detiene de mostrar bondad y compasión es el miedo o la apatía. Podemos pensar: “¿Qué diferencia puedo hacer?” o “¿Y si me rechazan?” La lectura de hoy nos recuerda que Dios nos fortalece y nos sostiene. Él nos llama Su siervo, Su escogido, Su amigo. Desde esta seguridad en el amor de Dios, podemos extendernos hacia otros sin temor. Hoy, identifica un área en tu vida donde el miedo o la apatía te han impedido mostrar bondad. Ora por la fuerza de Dios para superar esta barrera. Recuerda, incluso pequeños actos de bondad pueden tener un efecto multiplicador en el reino de Dios.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 5



VIVIENDO POR EL ESPÍRITU | LECTURA: GÁLATAS 5:16-26

Al concluir este enfoque semanal en la bondad, regresamos al fruto del Espíritu. La bondad no existe de manera aislada; es parte de una vida transformada dirigida por el Espíritu. Al leer el pasaje de hoy, considera cómo los diferentes aspectos del fruto del Espíritu se interconectan. ¿Cómo alimenta el amor la bondad? ¿Cómo la apoya la paciencia? Reflexiona sobre áreas donde has visto crecimiento en tu vida y áreas donde aún luchas. Recuerda, este fruto no es algo que producimos con pura fuerza de voluntad, sino al ceder al obrar del Espíritu en nosotros. Hoy, invita conscientemente al Espíritu Santo a guiarte en cada interacción, y observa oportunidades para mostrar no solo bondad, sino el espectro completo del fruto espiritual en tu vida.

REFLEXIÓN



Sesión 6

VIDEO

En el video de esta semana, Ashley Self comparte cómo cultivar el fruto de la bondad.

DISCUSIÓN

- ¿Qué viene a tu mente cuando escuchas la palabra “bondad”? ¿Cómo ha cambiado tu comprensión de la bondad después del mensaje de hoy?
- ¿De qué manera nuestra búsqueda de la “grandeza” a veces puede obstaculizar el desarrollo de la verdadera “bondad” según Dios?
- El mensaje sugiere que la bondad se cultiva en las relaciones. ¿Cómo han tus relaciones ayudado o dificultado el desarrollo de la bondad en tu vida?
- ¿Cómo podría nuestra comunidad de fe demostrar mejor la bondad hacia los “de afuera” de una manera que gane su respeto y los dirija hacia Dios?

PUNTOS CLAVE

1. La bondad se basa en el estándar de Dios: excelencia moral, rectitud, honestidad perfecta y justicia perfecta.
2. Solo Dios es verdaderamente bueno, pero a través del Espíritu Santo podemos cultivar y crecer en bondad en nuestras vidas.
3. Desarrollar la bondad requiere rendir el pecado y el control, crecer en madurez espiritual y practicar el bien hacia otros.

TAREA

- Lee y aplica las “Aplicaciones Prácticas” de la lección de esta semana.
 - Responde las preguntas de tarea.
 - Medita esta semana en el versículo clave de la lección.
- 

APLICACIÓN PRÁCTICA

RENUNCIAR

Esta semana, identifica un área de pecado o control que necesites rendir a Dios. Compártelo con el grupo y oren unos por otros en esas áreas.

CRECER

Comprométete con una práctica diaria que te ayude a “echar raíces” en tu fe (ej. estudio bíblico, oración, meditación en la Escritura).

IR

Como grupo, piensen en maneras de demostrar bondad en su comunidad esta semana. Elijan una acción y comprométanse a llevarla a cabo.

RETO DE MEMORIZACIÓN

Comprométete a memorizar Efesios 2:10 esta semana. Compártelo con el grupo la próxima vez que se reúnan.

Tarea

ESCRITURA CLAVE

“Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas.”

Efesios 2:10 (RVR1960)



PREGUNTAS

¿De qué maneras puedes distinguir entre acciones que solo parecen buenas y aquellas que verdaderamente reflejan la bondad de Dios a través de ti?

¿Según Efesios 2:10, ¿cómo impacta en tu visión de propósito y actividades diarias el saber que fuiste creado para buenas obras?

El mensaje enfatiza la madurez en el Espíritu. ¿Qué pasos prácticos podemos tomar para crecer en madurez espiritual y producir un “fruto” más consistente?



Sección Devocional

DÍA 1



CULTIVANDO LA BONDAD | LECTURA: GÁLATAS 5:22-23, EFESIOS 2:8-10

Al comenzar este viaje, reflexionemos sobre el fruto del Espíritu, particularmente la bondad. El estándar de Dios de bondad es perfecto, mucho más allá de lo que podemos lograr por nosotros mismos. Sin embargo, a través de Cristo y la morada del Espíritu Santo, estamos capacitados para cultivar esta cualidad divina. Hoy, considera cómo has experimentado la bondad de Dios en tu vida. ¿Cómo puedes permitir que el Espíritu Santo desarrolle este fruto en tí? Recuerda, eres hechura de Dios, creado para buenas obras que Él preparó de antemano. Ora por apertura a Su poder transformador, permitiéndote reflejar Su bondad hacia otros.

REFLEXIÓN

Sección Devocional

DÍA 2

**RENDIRSE A LA VOLUNTAD DE DIOS | LECTURA: ROMANOS 12:1-2,
HEBREOS 12:1-3**

La rendición es clave para el crecimiento espiritual. Las lecturas de hoy nos recuerdan que debemos ofrecernos como sacrificios vivos y “despojarnos de todo peso que nos asedia”. ¿Qué necesitas rendir a Dios? Puede ser un pecado, un hábito, o incluso cosas buenas que te distraen de lo mejor de Dios. Reflexiona sobre áreas donde estás tratando de mantener el control en lugar de ceder al Espíritu de Dios. Pídele al Señor que renueve tu mente, transformándote desde adentro. Al rendirte, creas espacio para que la bondad de Dios florezca en tu vida.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 3



ENRAIZADOS EN CRISTO | LECTURA: SALMO 1:1-3, COLOSENSES 2:6-7

La imagen de un árbol profundamente enraizado nos recuerda la importancia de una base espiritual sólida. Así como el bambú chino desarrolla un extenso sistema de raíces antes de mostrar crecimiento visible, nuestras vidas espirituales requieren raíces profundas en Cristo. ¿Cómo estás nutriendo tu relación con Dios? Considera tus prácticas de oración, estudio bíblico y comunión. ¿Te están ayudando a crecer raíces más profundas? Medita en cómo estar “arraigados y edificados en Él” te capacita para resistir los desafíos de la vida y dar fruto en su tiempo.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 4



DE LOS DONES AL FRUTO | LECTURA: 1 CORINTIOS 12:4-11, JUAN 15:1-8

Aunque los dones espirituales son importantes, hoy nos enfocamos en el fruto espiritual. Los dones son dados, pero el fruto se cultiva con el tiempo a través de nuestra conexión con Cristo, la vida verdadera. Reflexiona sobre la diferencia entre exhibir tus habilidades y demostrar un carácter semejante a Cristo. ¿Cómo podría cambiar tu enfoque de vida y ministerio si priorizaras el fruto del Espíritu sobre los logros personales? Pídele al Espíritu Santo que te ayude a permanecer en Cristo, permitiendo que Su vida fluya a través de ti y produzca fruto duradero.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 5



**CONOCIDOS POR NUESTRO FRUTO | LECTURA: MATEO 7:15-20,
SANTIAGO 2:14-17**

Al concluir esta semana, considera cómo tu vida refleja la bondad de Dios hacia otros. Jesús enseña que seremos conocidos por nuestro fruto. Esto no se trata de perfección, sino de una vida gradualmente transformada por la gracia de Dios. Piensa en interacciones recientes: ¿demostraron el fruto del Espíritu, especialmente la bondad? Reflexiona sobre oportunidades para “ir” y mostrar activamente la bondad de Dios, especialmente hacia quienes no lo esperan. Ora por el poder de Dios para obrar a través de ti, haciendo tangible Su bondad en tus palabras y acciones. Recuerda, no se trata de alcanzar grandeza, sino de reflejar consistentemente la bondad de Dios en lo pequeño y en lo grande.

REFLEXIÓN



Sesión 7

VIDEO

En el video de esta semana, Adriane Brown comparte cómo cultivar el fruto de la fidelidad en nuestras vidas.

DISCUSIÓN

- El mensaje menciona que la fidelidad está arraigada en el carácter de Dios. ¿Puedes compartir un ejemplo en tu vida donde experimentaste la fidelidad de Dios?
- ¿Cómo sueles responder cuando no ves que tus oraciones sean contestadas o cuando Dios parece estar en silencio? ¿Qué desafíos enfrentas al permanecer fiel en esos momentos?
- El orador compartió ejemplos personales de elegir la fidelidad en situaciones difíciles (ej. desafíos en los negocios, deudas financieras). ¿Puedes compartir un momento en el que tuviste que elegir fidelidad a pesar de circunstancias desafiantes?
- ¿Cómo nos ayuda el Espíritu Santo a desarrollar fidelidad? ¿Qué papel jugamos nosotros en cultivar este fruto?

PUNTOS CLAVE

1. La fidelidad es un fruto del Espíritu, cultivado a través de nuestra relación con Dios y nuestra disposición a ser guiados por el Espíritu Santo.
2. La verdadera fidelidad implica confiar en Dios incluso cuando no vemos resultados inmediatos o entendemos Su plan.
3. Elegir fidelidad a menudo significa ir en contra de la sabiduría del mundo y depender de las promesas de Dios.
4. Nuestra fidelidad puede ser un poderoso testimonio para otros, al igual que los ejemplos en Hebreos 11.

TAREA

- Lee y aplica las “Aplicaciones Prácticas” de la lección de esta semana.
 - Responde las preguntas de tarea.
 - Medita esta semana en el versículo clave de la lección.
- 

APLICACIÓN PRÁCTICA

ORACIÓN

Comprométete a desarrollar una vida de oración más consistente esta semana. Intenta establecer tiempos específicos de oración o usar recordatorios durante tu día.

CONTROL DEL HABLA

Presta atención a tus palabras esta semana. Cuando te sorprendas hablando de forma negativa o infiel, haz una pausa y replantea tus palabras de manera que se alineen con la verdad de Dios.

FORMACIÓN DE HÁBITOS

Identifica un hábito en tu vida que esté obstaculizando tu crecimiento espiritual. Crea un plan para reemplazarlo con un hábito que nutra tu fe.

RETO DE MEMORIZACIÓN

Comprométete a memorizar Hebreos 11:1 esta semana como recordatorio de lo que significa la fe en acción.

Tarea

ESCRITURA CLAVE

“Ahora bien, la fe es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve.”
Hebreos 11:1 (NVI)



PREGUNTAS

¿Cómo entra en conflicto el concepto de “ver para creer” con la definición bíblica de fe en Hebreos 11:1, y cómo puedes superar esta perspectiva mundana?

¿Cómo se relaciona el proceso de sufrir → producir perseverancia, carácter y esperanza (Romanos 5:3-5) con el desarrollo de la fidelidad en tu caminar espiritual?

¿De qué maneras tu fidelidad puede servir como testimonio para otros, de forma semejante a los ejemplos en el “Salón de la Fe” en Hebreos 11?



Sección Devocional

DÍA 1



FUNDAMENTOS DE LA FIDELIDAD | LECTURA: HEBREOS 11:1-6

La fe es la base de nuestra relación con Dios. La lectura de hoy nos recuerda que “la fe es la certeza de lo que se espera y la convicción de lo que no se ve”. En un mundo que a menudo exige pruebas tangibles, Dios nos llama a una confianza más profunda —una que va más allá de nuestros sentidos físicos—. Reflexiona sobre áreas de tu vida donde luchas por tener fe. ¿Estás esperando señales visibles antes de confiar en Dios? Recuerda, es a través de la fe que agradamos a Dios. Hoy, desafíate a dar un paso de fe en un área de tu vida, confiando en que Dios está obrando incluso cuando no lo ves.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 2



FRUTO DEL ESPÍRITU — FIDELIDAD | LECTURA: GÁLATAS 5:22-26

Entre los frutos del Espíritu listados en la lectura de hoy, la fidelidad destaca como una cualidad que refleja el propio carácter de Dios. Como creyentes, se nos llama a cultivar este fruto en nuestras vidas. Piensa en cómo se ve la fidelidad en tu caminar diario. ¿Es evidente en tus relaciones, en tu trabajo, en tus compromisos? La fidelidad no se trata solo de los grandes momentos; es elegir consistentemente alinearnos con la voluntad de Dios en las decisiones pequeñas y cotidianas. Hoy, enfócate en ser fiel en lo pequeño, sabiendo que esta práctica fortalece tu fidelidad general hacia Dios.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 3



PERSEVERANCIA EN LAS PRUEBAS | LECTURA: ROMANOS 5:1-5

El sufrimiento es una parte inevitable de la vida, pero como creyentes, se nos llama a verlo de manera diferente. El pasaje de hoy nos enseña que el sufrimiento produce perseverancia, carácter y esperanza. Es a través de los desafíos de la vida que Dios hace Su obra más profunda en nosotros. Reflexiona sobre una lucha actual en tu vida. ¿Cómo podría estar usando Dios esto para desarrollar tu carácter? En lugar de pedirle a Dios que quite la prueba, pídele que te muestre lo que quiere enseñarte a través de ella. Recuerda, tu sufrimiento actual no es el final de la historia —es un capítulo en la narrativa más grande de esperanza de Dios para tu vida—.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 4



**CONFIANDO EN LAS PROMESAS DE DIOS | LECTURA: JEREMÍAS
29:11-13**

“Porque yo sé los planes que tengo para ustedes —declara el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, para darles un futuro y una esperanza.” Estas palabras, dirigidas a los exiliados, nos recuerdan la fidelidad de Dios incluso en nuestros momentos más oscuros. Cuando la vida no sale como esperábamos, es fácil cuestionar la bondad de Dios. Pero este pasaje nos llama a una confianza más profunda en Su plan supremo para nuestras vidas. Hoy, escribe las áreas donde estás luchando por confiar en el plan de Dios. Ora sobre cada una, rindiendo tus propios deseos y pidiendo la fe para confiar en Su propósito mayor.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 5



VIVIENDO NUESTRA FE | LECTURA: SANTIAGO 2:14-26

“La fe sin obras es muerta” —una declaración desafiante que nos llama a examinar la manifestación práctica de nuestras creencias. La verdadera fe no se trata solo de lo que decimos creer; se trata de cómo esas creencias moldean nuestras acciones. Reflexiona sobre cómo tu fe influye en tus decisiones e interacciones diarias. ¿Hay áreas donde tus acciones no se alinean con lo que profesas creer? Elige una manera práctica de “vivir” tu fe hoy, ya sea a través de un acto de bondad, defendiendo la justicia o dando de tu tiempo o recursos de manera sacrificial. Recuerda, nuestra fidelidad debe ser un testimonio de la fidelidad de Dios hacia nosotros.

REFLEXIÓN





Sesión 8

VIDEO

En el video de esta semana, Jim Truslow comparte cómo cultivar el fruto de la mansedumbre en nuestras vidas.

DISCUSIÓN

- ¿Qué significa para ti la palabra mansedumbre? ¿En qué se diferencia de debilidad o pasividad?
- Jesús se describe a sí mismo como “manso y humilde de corazón” (Mateo 11:29). ¿Cómo desafía esto tu visión de la fuerza y el liderazgo?
- ¿Puedes compartir un ejemplo de un momento en el que experimentaste o mostraste mansedumbre en una situación difícil?
- ¿Cómo puede la mansedumbre influir en nuestras relaciones, especialmente en momentos de conflicto o desacuerdo?

PUNTOS CLAVE

1. La mansedumbre no es debilidad; es fuerza bajo control, guiada por el Espíritu Santo.
2. Jesús es nuestro mayor ejemplo de mansedumbre, demostrando poder con compasión y humildad.
3. La mansedumbre transforma nuestras relaciones, llevándonos a responder con gracia en lugar de con dureza.
4. La mansedumbre es un testimonio poderoso en un mundo que a menudo valora la agresión y el dominio.

TAREA

- Lee y aplica las “Aplicaciones Prácticas” de la lección de esta semana.
 - Responde las preguntas de tarea.
 - Medita esta semana en el versículo clave de la lección.
- 

APLICACIÓN PRÁCTICA

RESPONDER CON GRACIA

Esta semana, cuando enfrentes un conflicto o desacuerdo, haz una pausa y pide al Espíritu Santo que te ayude a responder con mansedumbre en lugar de dureza.

EJEMPLO DE JESÚS

Lee y reflexiona en Mateo 11:28-30 cada día, pidiéndole a Jesús que te enseñe a vivir con un corazón manso y humilde.

AUDITORÍA DE RELACIONES

Examina tus relaciones principales y pregúntate: ¿Hay áreas donde necesito demostrar más mansedumbre? Ora y toma una acción práctica en al menos una de esas áreas esta semana.

RETO DE MEMORIZACIÓN

Memoriza Mateo 5:5 esta semana y reflexiona en lo que significa ser “bienaventurados los mansos.”

Tarea

ESCRITURA CLAVE

“Bienaventurados los mansos, porque ellos heredarán la tierra.”

Mateo 5:5 (RVR1960)



PREGUNTAS

¿Cómo redefine Jesús la mansedumbre en Mateo 11:29 y Mateo 5:5 en comparación con la perspectiva del mundo?

¿En qué áreas de tu vida luchas más por mostrar mansedumbre?

¿Qué pasos prácticos puedes dar para crecer en este fruto?

¿Cómo puede la mansedumbre ser una forma de testimonio en una cultura que valora la dureza y la autosuficiencia?



Sección Devocional

DÍA 1



APRENDIENDO DE JESÚS | LECTURA: MATEO 11:28-30

Jesús se describe a sí mismo como “manso y humilde de corazón”. En un mundo que a menudo asocia la fuerza con la agresión, Jesús presenta un cuadro radicalmente diferente: poder bajo control, guiado por el amor. Hoy, reflexiona sobre cómo has entendido tradicionalmente la fuerza. ¿Cómo cambia la definición de Jesús tu perspectiva? Lleva a Jesús tus cargas y encuentra descanso en Su mansedumbre. Ora para que Su ejemplo moldee tus respuestas en momentos de tensión.

REFLEXIÓN

Sección Devocional

DÍA 2

**MANSOS EN EL ESPÍRITU | LECTURA: GÁLATAS 5:22-23,
COLOSENSES 3:12-14**

La mansedumbre es un fruto del Espíritu y una marca de la vida cristiana. Pablo nos llama a “vestirnos” de compasión, bondad, humildad, mansedumbre y paciencia. Reflexiona sobre cómo estas cualidades trabajan juntas. ¿Cómo podría la mansedumbre transformar la forma en que manejas conflictos o malentendidos? Considera una relación donde necesitas aplicar estas virtudes hoy. Ora por la fuerza del Espíritu Santo para mostrar mansedumbre incluso cuando tu instinto sea reaccionar con dureza.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 3



LA SABIDURÍA DE LA MANSEDUMBRE | LECTURA: SANTIAGO 3:13-18

Santiago contrasta la sabiduría terrenal con la sabiduría de lo alto, que está marcada por la mansedumbre. La verdadera sabiduría no busca imponerse, sino sembrar paz. ¿Cómo has visto la diferencia entre la “sabiduría” del mundo y la de Dios en tu vida? Reflexiona sobre una situación reciente donde podrías haber respondido con mansedumbre. ¿Cómo podría haber cambiado el resultado? Ora pidiendo la sabiduría de lo alto para guiar tu corazón y tus palabras.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 4



FUERZA BAJO CONTROL | LECTURA: NÚMEROS 12:1-8

Moisés es descrito como el hombre más manso de la tierra, incluso mientras lideraba a millones de personas a través del desierto. Su mansedumbre no era debilidad, sino fuerza bajo control, confiando en Dios para defenderlo en lugar de reaccionar contra las críticas. Reflexiona sobre cómo respondes cuando otros te malinterpretan o te critican. ¿Tiendes a defenderte o buscas que Dios sea tu defensor? Hoy, entrégale a Dios las áreas donde sientes la necesidad de probarte a ti mismo, y confía en que Él peleará por ti.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 5



HEREDANDO LA TIERRA | LECTURA: MATEO 5:1-12

Jesús promete que los mansos “heredarán la tierra”. Esta herencia no se trata de poder o control, sino de vivir en la plenitud del reino de Dios. La mansedumbre nos posiciona para recibir lo que Dios tiene para nosotros porque nuestros corazones están alineados con Su carácter. Hoy, medita en lo que significa para ti heredar la tierra. ¿Cómo podría la práctica de la mansedumbre cambiar tu forma de ver el éxito, la influencia y la bendición? Ora pidiendo que tu vida sea un testimonio de la mansedumbre de Cristo, atrayendo a otros hacia el reino de Dios.

REFLEXIÓN



Sesión 9

VIDEO

En el video de esta semana, Jeremy Self comparte cómo cultivar el fruto del dominio propio en nuestras vidas.

DISCUSIÓN

- ¿Qué significa para ti el dominio propio en el contexto de tu vida espiritual?
- ¿Cómo influye el dominio propio en otras áreas del fruto del Espíritu?
- ¿Puedes compartir un área de tu vida donde has visto crecer el dominio propio?
¿O un área donde todavía luchas por cultivarlo?
- ¿Cómo podemos animarnos unos a otros, como comunidad de fe, a crecer en el dominio propio sin caer en el legalismo o la condenación?

PUNTOS CLAVE

1. El dominio propio es una señal de madurez espiritual y evidencia de la obra del Espíritu Santo en nosotros.
2. No se trata de pura fuerza de voluntad, sino de rendirse al Espíritu y permitirle guiarnos en nuestras decisiones y acciones.
3. El dominio propio protege y fortalece las otras áreas del fruto del Espíritu.
4. Practicar dominio propio nos capacita para resistir la tentación y vivir una vida de obediencia.

TAREA

- Lee y aplica las “Aplicaciones Prácticas” de la lección de esta semana.
 - Responde las preguntas de tarea.
 - Medita esta semana en el versículo clave de la lección.
- 

APLICACIÓN PRÁCTICA

IDENTIFICAR DEBILIDADES

Haz una lista de las áreas donde luchas con el dominio propio (ej. palabras, hábitos, emociones). Ora específicamente por fortaleza en esas áreas.

PLAN DE RENDICIÓN

Elige una de esas áreas y crea un plan intencional para rendirla al Espíritu Santo. Incluye pasos prácticos y rendición de cuentas.

PRACTICAR EL “NO”

Esta semana, busca oportunidades de decir “no” a pequeños impulsos o deseos como una manera de ejercitar tu “músculo” espiritual del dominio propio.

RETO DE MEMORIZACIÓN

Comprométete a memorizar 2 Timoteo 1:7 esta semana como recordatorio de que Dios nos da poder, amor y dominio propio.

Tarea

ESCRITURA CLAVE

“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.”

2 Timoteo 1:7 (RVR1960)



PREGUNTAS

¿Cómo cambia tu visión del dominio propio el saber que es un fruto del Espíritu, no simplemente disciplina humana?

¿De qué manera el dominio propio protege las otras áreas del fruto del Espíritu en tu vida?

¿Cómo puede la práctica del dominio propio servir como testimonio del poder transformador de Cristo en un mundo que a menudo cede a los impulsos y deseos?



Sección Devocional

DÍA 1



**UNA VIDA DISCIPLINADA POR EL ESPÍRITU |
LECTURA: GÁLATAS 5:22-26**

El dominio propio aparece último en la lista de los frutos del Espíritu, pero ciertamente no es el menos importante. Es como el guardián que protege y fortalece las demás virtudes. Hoy, reflexiona en áreas donde careces de dominio propio. ¿Cómo impacta esto tu caminar con Dios y tus relaciones? Recuerda que el dominio propio no proviene de la fuerza de voluntad, sino de rendirte al Espíritu Santo. Ora pidiendo que Él gobierne tus pensamientos, palabras y acciones hoy.

REFLEXIÓN

Sección Devocional

DÍA 2

**CORRIENDO LA CARRERA CON PROPÓSITO | LECTURA: 1
CORINTIOS 9:24-27**

Pablo compara la vida cristiana con una carrera donde se requiere disciplina. Así como los atletas ejercitan dominio propio para obtener una corona que se desvanece, nosotros lo hacemos por una corona eterna. Considera lo que significa correr tu carrera con propósito. ¿Hay áreas en tu vida donde estás “golpeando el aire” en lugar de entrenar con intencionalidad? Pide a Dios que te dé la disciplina para alinear tus hábitos con tu llamado. Recuerda, la gracia de Dios te capacita para correr con perseverancia y dominio propio.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 3



EL PODER DE DECIR “NO” | LECTURA: TITO 2:11-14

La gracia de Dios no solo nos salva, también nos enseña a decir “no” a la impiedad y a los deseos mundanos. El dominio propio no es simplemente privación; es una elección intencional de vivir una vida santa y productiva. Hoy, reflexiona en un área donde necesitas aprender a decir “no”. Puede ser algo obvio como una tentación, o algo más sutil como la autocomplacencia. Recuerda que al decir “no” a lo que no agrada a Dios, estás diciendo “sí” a una vida más plena y libre en Cristo.

REFLEXIÓN



Sección Devocional

DÍA 4



**FORTALECIDOS EN NUESTRA DEBILIDAD | LECTURA: 2 CORINTIOS
12:7-10**

El dominio propio no significa que nunca lucharemos con debilidades. De hecho, nuestras debilidades nos recuerdan que necesitamos la gracia de Dios cada día. Pablo aprendió que el poder de Dios se perfecciona en nuestra debilidad. ¿Qué luchas o limitaciones enfrentas que te hacen sentir débil? Entrégalas a Dios y confía en que Su poder obrará a través de ellas. El dominio propio es menos acerca de perfección personal y más acerca de rendición continua. Hoy, haz de tu debilidad una oportunidad para depender más profundamente de la gracia de Cristo.

REFLEXIÓN





Sección Devocional

DÍA 5



**VIVIENDO EN EL PODER, EL AMOR Y EL DOMINIO PROPIO |
LECTURA: 2 TIMOTEO 1:3-10**

Al concluir este estudio del fruto del Espíritu, recordemos que el dominio propio no se vive en aislamiento. Está acompañado por el poder y el amor que Dios también nos ha dado. Reflexiona sobre cómo estas tres cualidades trabajan juntas: el poder nos da valentía, el amor nos da propósito y el dominio propio nos da dirección. Hoy, invita al Espíritu Santo a llenar cada aspecto de tu vida con poder, amor y dominio propio. Piensa en maneras específicas en las que puedas demostrar estas cualidades en tu familia, trabajo y comunidad. Deja que tu vida sea un testimonio viviente del obrar transformador de Dios.

REFLEXIÓN

