



# FORTE Cristão

Guia do **participante**  
para pequenos  
grupos



# O que é um CRISTÃO FORTE?



Um cristão forte permanece na **VERDADE**. A verdade inclui nossos valores e teologia sólida. Quando um cristão está desequilibrado, a verdade pode parecer fria e isolante.

“E conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.” **João 8:32**



Um cristão forte está enraizado na **IGREJA** local. Um cristão na igreja com um equilíbrio entre a verdade e o Espírito pode ser fraco e infundado.

“Pois assim como temos muitas partes em um corpo e todas as partes do corpo não têm a mesma função, assim nós, que somos muitos, somos um só corpo em Cristo, e individualmente partes uns dos outros.” **Romanos 12:4-5**



Um cristão forte está cheio do **ESPÍRITO**. Um cristão cheio do Espírito, mas sem a verdade, é fraco e infundado. Um cristão cheio do Espírito e firme na verdade sem a igreja está isolado.

“E isto eu oro: que o seu amor transborde ainda mais em conhecimento real e em todo discernimento, para que você possa descobrir as coisas que são excelentes, para que você possa ser sincero e irrepreensível para o dia de Cristo.” **Filipenses 1:9-10**



# DISCUSSÃO

para se envolver em conversas significativas e transformadoras com seu grupo...

## APLICAÇÃO PRÁTICA

Uma vez que ouvimos a Palavra, somos agora responsáveis por FAZER algo com ela. **Tiago 1:22 (NASB)** diz para provarem que são praticantes da Palavra, não apenas ouvintes que se enganam. Use esta seção para praticar oração, registro no diário, meditação e até mesmo prestação de contas para que você possa crescer e dar frutos!



## VÍDEO

Vídeos de 15 a 20 minutos com currículo de ensino para fornecer conteúdo e base para discussão



“Lição de casa” fornece algumas conclusões importantes da lição, bem como textos-chave e perguntas para reflexão, bem como um devocional de 5 dias.

# SEMANA 1



## VÍDEO



No vídeo desta semana, Sal. Jim Kuykendall compartilha conosco “Aptidão Espiritual: O Poder da Palavra de Deus”.

## NOTAS

## DISCUSSÃO

- No mundo de hoje, onde cada um parece ter a sua própria versão da verdade, como permanecer firme na crença de que a Palavra de Deus é a Verdade suprema?
- Como a compreensão de que as Escrituras são “sopradas por Deus” afeta a forma como você aborda a leitura e a aplicação da Bíblia diariamente?
- De que forma você experimentou pessoalmente que as Escrituras são “úteis” para ensinar, repreender, corrigir ou treinar na justiça? Você pode compartilhar um caso específico em que uma passagem específica das Escrituras o preparou para um desafio ou tarefa em sua vida?
- Que medidas práticas podemos tomar para garantir que a Palavra de Deus continue a ser a autoridade máxima nas nossas vidas? Como podemos apoiar uns aos outros para permanecermos fundamentados na verdade das Escrituras?

## PRINCIPAIS CONCLUSÃO

- A disciplina espiritual é mais lucrativa do que a disciplina física, impactando a nossa vida presente e a eternidade.
- A Palavra de Deus é a fonte última da verdade.
- Jesus é a personificação da verdade.
- As Escrituras são inspiradas por Deus e úteis para ensinar, repreender, corrigir e treinar na justiça.





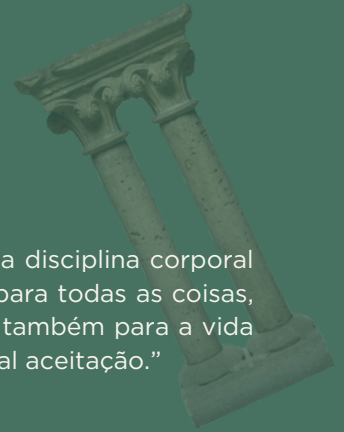
## ESCRITURA CHAVE

### 1 Timóteo 4:7b-9 NASB

“...disciplina-te para o propósito da piedade; pois a disciplina corporal tem pouco proveito, mas a piedade é proveitosa para todas as coisas, visto que é uma promessa para a vida presente e também para a vida futura. É uma declaração confiável que merece total aceitação.”

### 2 Timóteo 3:16-17 NASB

Toda a Escritura é inspirada por Deus e útil para ensinar, para repreender, para corrigir, para instruir na justiça: para que o homem de Deus seja perfeito e perfeitamente habilitado para toda boa obra.”



## QUESTÕES...

O que significa “disciplinar-se para o propósito da piedade”?

.....

Como você distingue entre “sua verdade”, “minha verdade” e “a Verdade”?

.....

De que forma a Palavra de Deus tem sido uma bússola em sua vida?

## RESPOSTAS...

# APLICAÇÕES PRÁTICAS



- **Desafio de Meditação:** Comprometa-se a meditar em 1 Timóteo 4:7b-9 ou 2 Timóteo 3:16-17 diariamente durante a próxima semana e memorize.
- **Desafio de Leitura das Escrituras:** Comprometa-se a ler o Salmo 119 esta semana, refletindo sobre o valor e a importância da Palavra de Deus.
- **Diário da Verdade:** Comece um diário onde você escreve verdades das Escrituras que se destacam para você a cada dia.

## DEVOCIONAL DIÁRIO Preparação Espiritual: O Poder da Palavra de Deus

### DIA 1

**Passagem para estudo:** João 14:1-7, João 8:31-32

Jesus se declara como “o caminho, a verdade e a vida”. Num mundo de perspectivas mutáveis e verdades relativas, encontramos uma âncora em Cristo. Ao mergulharmos na Sua Palavra, descobrimos o poder libertador da verdade absoluta. Reflita sobre áreas da sua vida em que você pode acreditar em mentiras ou meias verdades. Como abraçar a verdade de Deus pode trazer liberdade a essas áreas? Hoje, comprometa-se a alinhar seus pensamentos e ações com a verdade da Palavra de Deus.

### REFLEXÃO

# DIA 2

**Passagem para estudo:** João 1:1-14, Hebreus 4:12-13

A Palavra de Deus não é apenas uma coleção de textos antigos; está vivo, ativo e poderoso. Jesus, a Palavra viva, está presente desde o início e continua a falar-nos hoje através das Escrituras. Ao ler, imagine as palavras ganhando vida em seu coração. Como a Palavra de Deus está atravessando suas defesas e falando às suas necessidades mais profundas? Peça ao Espírito Santo para iluminar as Escrituras e revelar novas ideias para a sua vida.

## REFLEXÃO



# DIA 3

**Passagem para estudo:** 2 Timóteo 3:14-17, Efésios 2:8-10

A Palavra de Deus nos equipa não apenas para a salvação, mas para uma vida com propósito e boas obras. Cada versículo é divinamente inspirado para ensinar, reprová-lo, corrigir e treinar-nos na retidão. Pense em como você pode ir além de simplesmente ser salvo e passar a viver ativamente sua fé. Para quais boas obras Deus está chamando você? Como você pode usar as Escrituras para se preparar para essas tarefas? Comprometa-se intencionalmente a estudar a Bíblia para aplicar sua sabedoria à sua vida diária.

## REFLEXÃO

# DIA 4

**Passagem para estudo:** 1 Timóteo 4:7-10, Hebreus 12:1-3

Assim como o exercício físico beneficia o nosso corpo, as disciplinas espirituais fortalecem a nossa fé. A busca pela piedade através do envolvimento consistente com a Palavra de Deus produz recompensas eternas. Reflita sobre suas práticas espirituais atuais. Você é tão intencional com sua saúde espiritual quanto com seu bem-estar físico? Identifique uma disciplina espiritual que você possa praticar regularmente, seja a leitura diária da Bíblia, a oração ou a memorização das Escrituras.

# REFLEXÃO

# DIA 5

**Passagem para estudo:** 1 Timóteo 4:7-10, Hebreus 12:1-3

Assim como o exercício físico beneficia o nosso corpo, as disciplinas espirituais fortalecem a nossa fé. A busca pela piedade através do envolvimento consistente com a Palavra de Deus produz recompensas eternas. Reflita sobre suas práticas espirituais atuais. Você é tão intencional com sua saúde espiritual quanto com seu bem-estar físico? Identifique uma disciplina espiritual que você possa praticar regularmente, seja a leitura diária da Bíblia, a oração ou a memorização das Escrituras.

# REFLEXÃO





# SEMANA 2



## VÍDEO



No vídeo desta semana, Ashley Self compartilha “Tornando-se um Cristão Forte: Alinhando-se com a Palavra de Deus”. Use o espaço fornecido para escrever qualquer coisa do vídeo que tenha repercutido em você...

## NOTAS

## DISCUSSÃO

- Como podemos cultivar o hábito diário de nos envolvermos com a Palavra de Deus de uma forma que transforme as nossas vidas, em vez de tratá-la como apenas mais uma tarefa?
- O que significa para nós, pessoalmente, o fato de a Palavra de Deus estar “viva e ativa”, e como isso pode mudar a nossa abordagem à leitura das Escrituras?
- Em que áreas da sua vida você precisa da Palavra de Deus para “julgar os pensamentos e atitudes do seu coração”?
- Compartilhe uma maneira específica pela qual você planeja alinhar sua vida mais estreitamente com a Palavra de Deus esta semana.

## PRINCIPAIS CONCLUSÃO

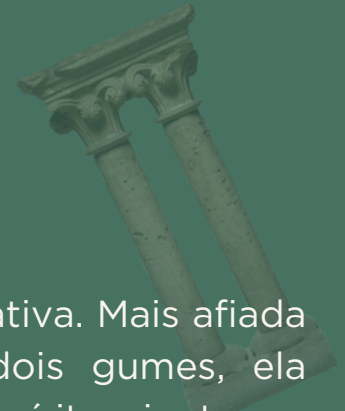
- A força espiritual requer disciplina, semelhante à aptidão física.
- A Palavra de Deus é um ingrediente chave para crescer espiritualmente mais forte.
- A Bíblia deve ser a autoridade número 1 na vida de um cristão.
- Alinhar-nos com a Palavra de Deus é um processo contínuo.
- A Palavra de Deus é viva, ativa e transformadora.



ESCRITURA CHAVE

### Hebreus 4:12 NVI

Pois a palavra de Deus é viva e ativa. Mais afiada do que qualquer espada de dois gumes, ela penetra até dividir alma e espírito, juntas e medulas; julga os pensamentos e atitudes do coração.



## QUESTÕES...

Como você atualmente incorpora a Palavra de Deus em sua vida diária? Que desafios você enfrenta para fazer da Bíblia a autoridade primária em sua vida?

.....

Como você pode separar praticamente sua alma (emoções, intelecto, vontade) de seu espírito na tomada de decisões?

.....

De que forma você pode usar a Palavra de Deus como uma “faca de dois gumes” para combater pensamentos negativos, pressões culturais ou ataques espirituais em sua vida?

## RESPOSTAS...

# APLICAÇÕES PRÁTICAS



- **Desafio de Meditação:** Comprometa-se a meditar em Hebreus 4:12 diariamente durante a próxima semana e memorize.
- **Cartões de Escrituras:** Crie cartões com versículos-chave e coloque-os em áreas visíveis de sua casa ou carro.
- **Tempo Diário da Palavra:** Estabeleça um horário consistente todos os dias para ler e refletir na Palavra de Deus.
- **Parceiros de Responsabilidade:** Forme dupla com outro membro do grupo para encorajar um ao outro na aplicação da Palavra de Deus durante a semana.

## DEVOCIONAL DIÁRIO

Tornando-se um Cristão Forte: Alinhando-se com a Palavra de Deus

### DIA 1

**Passagem para estudo:** Hebreus 4:12-13

A Palavra de Deus não é apenas uma coleção de escritos antigos; está vivo e ativo, falando constantemente em nossas vidas. Ao ler a passagem de hoje, reflita sobre como a Bíblia impactou sua vida. Como isso revelou verdades sobre você que você não conseguia ver sozinho? Considere as áreas onde você precisa que a Palavra de Deus penetre e traga clareza. Ore por uma paixão renovada pelas Escrituras e pela coragem de deixar que elas o transformem de dentro para fora.

### REFLEXÃO

# DIA 2

**Passagem para estudo:** Romanos 12:1-2

As nossas mentes são constantemente bombardeadas pelas mensagens do mundo, mas Deus chama-nos para sermos transformados, renovando as nossas mentes através da Sua Palavra. Hoje, identifique uma área onde o seu pensamento não se alinha com a verdade de Deus. Talvez seja sobre sua identidade, seu propósito ou uma situação que você está enfrentando. Encontre uma escritura que fale sobre essa área e medite nela ao longo do dia. Peça ao Espírito Santo para ajudá-lo a substituir o pensamento mundano pela perspectiva de Deus.

# REFLEXÃO



# DIA 3

**Passagem para estudo:** Tiago 1:22-25.

O conhecimento da Palavra de Deus é importante, mas a aplicação leva à transformação. Reflita sobre uma verdade das Escrituras que você aprendeu recentemente. Como você pode colocar isso em prática hoje? Seja perdoadando, mostrando bondade ou confiando em Deus numa situação difícil, escolha uma maneira concreta de viver a Palavra de Deus. Lembre-se de que a obediência muitas vezes precede a compreensão e, à medida que você agir de acordo com a verdade de Deus, sua fé ficará mais forte.

# REFLEXÃO



# DIA 4

**Passagem para estudo:** Efésios 6:10-18

A Palavra de Deus é a nossa arma contra as trevas espirituais. Pense em uma área onde você está lutando ou enfrentando tentações. Encontre uma escritura específica que trate desse assunto e anote-a. Ao longo do dia, sempre que enfrentar esse desafio, fale o versículo em voz alta como uma declaração da verdade. Confie no poder da Palavra de Deus para travar suas batalhas e trazer vitória em sua vida.

# REFLEXÃO

# DIA 5

**Passagem para estudo:** Salmo 119:105-112

Num mundo de incerteza, a Palavra de Deus fornece um fundamento inabalável. Reflita sobre os momentos em que as Escrituras foram uma luz para o seu caminho, guiando-o através das trevas. Como a Palavra de Deus lhe deu esperança em circunstâncias difíceis? Escreva uma oração de agradecimento pela confiabilidade das Escrituras e comprometa-se a torná-las o fundamento de sua vida. Peça a Deus para ajudá-lo a construir a sua vida sobre a Sua verdade, para que, quando as tempestades vierem, você permaneça firme na sua fé.

# REFLEXÃO

# SEMANA 3



## VÍDEO



No vídeo desta semana, Sal. Patrick Lander compartilha conosco sobre “Permanecer Firmes na Palavra de Deus”. Use o espaço fornecido para escrever qualquer coisa do vídeo que tenha repercutido em você...

## NOTAS

## DISCUSSÃO

- Que desafios você enfrentou recentemente para manter uma perspectiva bíblica em nosso mundo em rápida mudança?
- Quais são algumas maneiras específicas de garantir que a nossa visão de mundo seja moldada mais pela Palavra de Deus do que pelas mídias sociais, notícias ou cultura popular?
- Compartilhe como fazer parte de uma comunidade cristã o ajudou a manter uma cosmovisão bíblica.
- Que passos práticos podemos tomar para “mudar as nossas opiniões” e alinhar os nossos pensamentos mais estreitamente com Filipenses 4:8 no nosso mundo saturado de mídia?

## PRINCIPAIS CONCLUSÃO

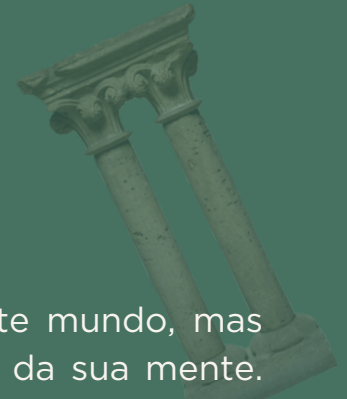
- Uma cosmovisão bíblica significa ver todos os aspectos da vida através das lentes das Escrituras.
- Devemos ter a intenção de não nos conformarmos com os padrões do mundo, mas de sermos transformados pela renovação das nossas mentes (Romanos 12:2).
- A Palavra de Deus é o nosso guia e base para enfrentar os desafios da vida (Salmo 119:105).
- Desenvolver uma cosmovisão bíblica requer imersão diária nas Escrituras, oração, comunidade e gerenciamento intencional de informações.



ESCRITURA CHAVE

### Romanos 12:2 NVI

“Não se conforme ao padrão deste mundo, mas seja transformado pela renovação da sua mente. Então você será capaz de testar e aprovar qual é a vontade de Deus – sua vontade boa, agradável e perfeita.”



## QUESTÕES...

Leia Romanos 12:2. O que significa ser “transformado pela renovação da sua mente”? Como podemos aplicar isso de forma prática em nossas vidas diárias?

.....

A mensagem desta semana mencionou quatro passos para desenvolver uma cosmovisão bíblica. Qual destes você considera mais desafiador e por quê?

- Passar tempo na Palavra de Deus diariamente
  - Buscando orientação por meio da oração
  - Encontrando comunidade no corpo de Cristo
  - Desenvolvendo a perspectiva de Deus mudando suas contribuições
- .....

Quais são algumas etapas práticas que você pode seguir para superar esses desafios?

.....

Como você pode comunicar amorosamente a verdade de Deus num mundo que muitas vezes rejeita a verdade absoluta?

## RESPOSTAS...

# APLICAÇÕES PRÁTICAS



- **Desafio de Meditação:** Comprometa-se a meditar em Romanos 12:2 diariamente durante a próxima semana e memorize.
- **Auditoria de entrada:** Avalie seu consumo de mídia. Identifique uma entrada negativa para removê-la e substitua-a por algo que se alinhe com Filipenses 4:8.
- **Desafio Comunitário:** Comprometa-se a alcançar um irmão crente esta semana para encorajamento ou responsabilidade na manutenção de uma cosmovisão bíblica.

## DEVOCIONAL DIÁRIO Permanecendo Firmes na Palavra de Deus

### DIA 1

**Passagem para estudo:** Romanos 12:1-2

Num mundo cheio de mensagens conflitantes, Deus nos chama para uma jornada transformadora. A passagem de hoje nos lembra que nossas mentes são o campo de batalha onde as influências mundanas e a verdade de Deus competem. Reflita sobre as áreas da sua vida onde você pode ter se conformado com os padrões do mundo. Como você pode buscar ativamente a renovação da sua mente? Considere começar um diário para documentar seus pensamentos e as maneiras pelas quais a Palavra de Deus desafia e muda sua perspectiva. Ore pela orientação do Espírito Santo para discernir a vontade de Deus e alinhar os seus pensamentos com a Sua verdade.

### REFLEXÃO



# DIA 2

**Passagem para estudo:** Salmo 119:105-112

Assim como uma lâmpada ilumina o nosso caminho físico, a Palavra de Deus ilumina a nossa jornada espiritual. No mundo atual, acelerado e saturado de informações, é fácil nos perdermos. Medite sobre como as Escrituras o guiaram em decisões passadas. Existem áreas em sua vida onde você precisa de mais luz de Deus? Comprometa-se a passar mais tempo em Sua Palavra, permitindo que suas verdades penetrem em seu coração e guie seus passos. Considere memorizar o versículo 105 como um lembrete da orientação de Deus ao longo do dia.

# REFLEXÃO



# DIA 3

**Passagem para estudo:** Tiago 1:5-8

Num mundo que muitas vezes prioriza a sabedoria humana, a passagem de hoje nos lembra da importância de buscar a sabedoria de Deus. Reflita sobre as decisões recentes que você tomou. Você buscou primeiro a orientação de Deus ou confiou em seu próprio entendimento? Reserve um tempo para apresentar seus desafios atuais a Deus, pedindo Sua sabedoria e discernimento. Pratique a oração auditiva, permitindo espaço para que Deus fale ao seu coração. Lembre-se, Deus se deleita em dar sabedoria àqueles que pedem com fé.

# REFLEXÃO

# DIA 4

**Passagem para estudo:** Hebreus 10:23-25

Não fomos feitos para navegar sozinhos em nossa jornada de fé. A passagem de hoje enfatiza a importância da comunhão cristã. Numa cultura que muitas vezes promove o individualismo, como você pode aprofundar suas conexões dentro do corpo de Cristo? Reflita sobre as maneiras pelas quais sua fé foi fortalecida por meio da comunidade. Considere entrar em contato com um irmão cristão hoje para encorajar ou oferecer apoio. Ore por oportunidades de ser tanto um doador quanto um receptor de encorajamento espiritual dentro da família da sua igreja.

# REFLEXÃO

# DIA 5

**Passagem para estudo:** Filipenses 4:4-9

Num mundo que nos bombardeia com mensagens negativas, as palavras de Paulo oferecem um antídoto poderoso. A passagem de hoje nos desafia a sermos intencionais sobre o que permitimos entrar em nossas mentes. Reflita sobre seu consumo de mídia e interações diárias. Eles se alinham com as qualidades mencionadas no versículo 8? Escolha uma área onde você possa fazer uma mudança positiva em suas contribuições hoje. Pratique a arte da meditação cristã, concentrando-se em uma verdade desta passagem ao longo do dia. Encerre com uma oração de agradecimento, concentrando-se nas bênçãos e na bondade da sua vida, mesmo em meio a desafios.

# REFLEXÃO

# SEMANA 4



## VÍDEO



No vídeo desta semana, Isaac Pyo compartilha o tema “O Espírito Santo, nosso Ajudador”. Use o espaço fornecido para escrever qualquer coisa do vídeo que tenha repercutido em você...

## NOTAS

## DISCUSSÃO

- Como pode a nossa compreensão do Espírito Santo como uma pessoa, em vez de uma força impessoal, mudar a forma como nos relacionamos e interagimos diariamente com Ele?
- Que potenciais barreiras poderiam impedir-nos de experimentar plenamente o poder e a presença do Espírito Santo nas nossas vidas?
- Ouvimos que o Espírito Santo nos convence do pecado e dá testemunho da nossa verdadeira identidade em Cristo. Conte uma experiência em que você sentiu o Espírito Santo trabalhando de uma dessas maneiras.
- Quais são alguns métodos práticos para convidar o Espírito Santo para ser nosso Ajudador, Consolador, Advogado e Conselheiro em vários aspectos de nossas vidas?

## PRINCIPAIS CONCLUSÃO

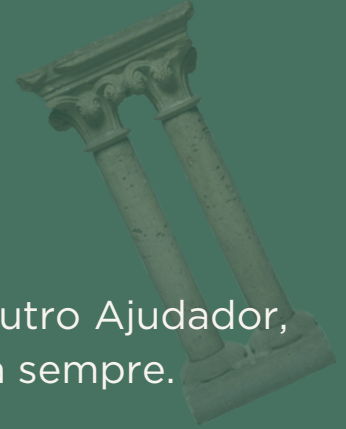
- O Espírito Santo é uma pessoa, não um “isso” ou uma força.
- O Espírito Santo é a terceira pessoa da Trindade.
- O Espírito Santo nos ajuda, nos ensina e vive em nós para sempre.



ESCRITURA CHAVE

### João 14:16 NASB

Pedirei ao Pai, e Ele lhe dará outro Ajudador, para que esteja com você para sempre.



## QUESTÕES...

Existem três papéis do Espírito Santo mencionados na mensagem:

- Ajudante em momentos de necessidade
- Professor do que precisamos saber
- Presença eterna dentro dos crentes

Qual dessas funções ressoa mais em você agora e por quê?

.....

Como o conceito do Espírito Santo como nosso “Parakletos” (aquele que acompanha) impacta sua compreensão da presença de Deus em sua vida diária?

.....

Como o papel do Espírito Santo no ensino e na iluminação das Escrituras impacta a nossa abordagem ao estudo da Bíblia e ao crescimento espiritual?

## RESPOSTAS...



# APLICAÇÕES PRÁTICAS



- **Desafio de Meditação:** Comprometa-se a meditar em João 14:16 diariamente durante a próxima semana e memorize.
- Esta semana, reserve um tempo todos os dias para convidar intencionalmente o Espírito Santo para suas atividades e decisões.
- Escolha uma passagem das Escrituras para estudar, pedindo ao Espírito Santo que lhe ensine e revele novos insights.
- **Refleta** sobre as áreas da sua vida onde você precisa da ajuda do Espírito Santo. Escreva isso e ore por Sua orientação e força.
- **Pratique** ouvir a voz do Espírito Santo durante seus momentos de oração. Mantenha um diário de todas as impressões ou insights que você receber.

## DEVOCIONAL DIÁRIO O Espírito Santo nosso Ajudador

### DIA 1

**Passagem para estudo:** João 14:15-26

Ao preparar Seus discípulos para Sua partida, Jesus prometeu-lhes um presente notável: o Espírito Santo. Este Ajudador, Consolador e Advogado estaria com eles para sempre. Hoje, reflita sobre o papel do Espírito Santo em sua vida. Como você experimentou Sua orientação e conforto? Lembre-se de que você nunca está sozinho; o Espírito de Deus habita dentro de você, pronto para ajudar em momentos de necessidade. Reserve um momento para convidar a presença do Espírito Santo para o seu dia, pedindo Sua orientação e sabedoria em tudo o que você faz.

### REFLEXÃO

# DIA 2

**Passagem para estudo:** João 16:5-15

Jesus descreveu o Espírito Santo como o “Espírito da verdade” que guiaria os crentes em toda a verdade. Num mundo cheio de vozes e opiniões conflitantes, temos um Mestre divino que nos revela a verdade de Deus. Ao ler as Escrituras hoje, peça ao Espírito Santo para iluminar seu significado para você pessoalmente. Como Ele pode estar convencendo você do pecado, da justiça ou do julgamento? Abra seu coração à Sua gentil correção e deixe-O guiá-lo para mais perto do coração de Deus.

## REFLEXÃO



# DIA 3

**Passagem para estudo:** 1 Coríntios 6:19-20

O conceito de que nossos corpos são templos do Espírito Santo é profundo. O próprio Deus escolhe habitar dentro de nós, tornando-nos Sua morada sagrada. Como essa verdade muda a maneira como você se vê e suas escolhas diárias? Hoje, pense em como você pode honrar a Deus com seu corpo, mente e espírito, sabendo que você leva Sua presença aonde quer que vá. Peça ao Espírito Santo para ajudá-lo a viver de uma maneira digna deste incrível privilégio.

## REFLEXÃO

# DIA 4

**Passagem para estudo:** Atos 1:4-8 e Atos 2:1-4

A vinda do Espírito Santo no Pentecostes marcou uma nova era para os crentes. A presença de Deus já não estava limitada a um templo físico; agora, Seu Espírito nos capacita por dentro. Reflita sobre as áreas da sua vida onde você precisa do poder do Espírito Santo. Talvez seja coragem para compartilhar sua fé, força para vencer a tentação ou sabedoria para uma decisão difícil. Ore por um novo enchimento do Espírito Santo hoje e dê um passo de fé, confiando em Sua presença fortalecedora.

## REFLEXÃO

# DIA 5

**Passagem para estudo:** Gálatas 5:16-25

Paulo contrasta as obras da carne com o fruto do Espírito, mostrando-nos o poder transformador de viver pelo Espírito. Ao ler as características do fruto do Espírito, quais você vê crescendo em sua vida? Quais precisam de mais cultivo? Lembre-se, este fruto não é produzido pelos seus próprios esforços, mas pela entrega à obra do Espírito Santo em você. Hoje, escolha conscientemente “manter-se em sintonia com o Espírito”, permitindo que Ele guie seus pensamentos, palavras e ações.

## REFLEXÃO

# SEMANA 5



## VÍDEO



No vídeo desta semana, Barbie Acevedo compartilha o tema “Andando no Espírito: A Chave para uma Vida Cristã Forte”. Use o espaço fornecido para escrever qualquer coisa do vídeo que tenha repercutido em você...

## NOTAS

## DISCUSSÃO

- Como podemos cultivar uma consciência mais profunda da presença do Espírito Santo nas nossas vidas diárias e o que pode estar a impedir-nos de experimentar plenamente a Sua orientação?
- Qual é a relação entre ser cheio da Palavra de Deus e ser cheio do Espírito Santo? Como esses dois aspectos trabalham juntos no fortalecimento da nossa fé?
- O palestrante cita Corrie Ten Boom sobre fazer a obra do Senhor com nossas próprias forças versus ser cheio do Espírito Santo. Como você experimentou essa diferença em sua própria vida?
- À luz da oração de Paulo em Efésios 3:16, como podemos apoiar e encorajar uns aos outros a sermos “fortes interiormente através do Seu Espírito” no nosso pequeno grupo?

## PRINCIPAIS CONCLUSÃO

- O Espírito Santo é nosso ajudador, conselheiro, defensor e professor.
- Há uma batalha diária entre o nosso espírito e a carne.
- Andar pelo Espírito nos ajuda a vencer os desejos da carne.
- Ser cheio do Espírito Santo nos permite viver características semelhantes às de Cristo.
- Precisamos do poder do Espírito Santo para amar e servir os outros de forma eficaz.



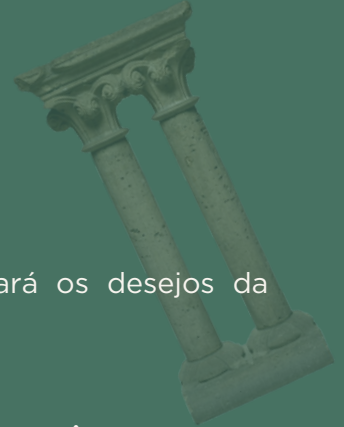
ESCRITURA CHAVE

**Gálatas 5:16 NVI**

... ande pelo Espírito e você não satisfará os desejos da carne.

**João 15:5 NVI**

Eu sou a videira; vocês são os galhos. Se você permanecer em mim e eu em você, você dará muito fruto; além de mim você não pode fazer nada.



## QUESTÕES...

O que “andar pelo Espírito” significa para você na prática? Como você pode incorporar isso em sua vida diária?

.....

Quais são algumas maneiras pelas quais podemos “permanecer em Cristo”, conforme mencionado em João 15:4-5?

.....

Como a nossa abordagem ao ministério e ao serviço poderia mudar se adotássemos plenamente a perspectiva de Corrie Ten Boom de fazer a obra do Senhor na Sua força e não na nossa?

## RESPOSTAS...

# APLICAÇÕES PRÁTICAS



- **Desafio de Meditação:** Comprometa-se a meditar em Gálatas 5:16 ou João 15:5 diariamente durante a próxima semana e memorize.
- **Reserve** um tempo diário de silêncio com Deus, concentrando-se em Sua Palavra e presença.
- Pratique ouvir a orientação do Espírito Santo ao longo do dia.
- Quando confrontado com um desafio esta semana, escolha conscientemente responder “andando no Espírito” em vez de reagir na carne.
- Peça regularmente a Deus para enchê-lo com Seu Espírito Santo, não apenas diariamente, mas várias vezes ao dia.
- Identifique um fruto do Espírito no qual você gostaria de crescer e ore especificamente pela ajuda do Espírito Santo nessa área.

## DEVOCIONAL DIÁRIO Andar no Espírito: a chave para uma vida cristã forte

### DIA 1

**Passagem para estudo:** João 14:15-26

Ao preparar Seus discípulos para Sua partida, Jesus prometeu-lhes um presente notável: o Espírito Santo. Este Ajudador, Consolador e Advogado estaria com eles para sempre. Hoje, reflita sobre o papel do Espírito Santo em sua vida. Como você experimentou Sua orientação e conforto? Lembre-se de que você nunca está sozinho; o Espírito de Deus habita dentro de você, pronto para ajudar em momentos de necessidade. Reserve um momento para convidar a presença do Espírito Santo para o seu dia, pedindo Sua orientação e sabedoria em tudo o que você faz.

### REFLEXÃO

# DIA 2

**Passagem para estudo:** Gálatas 5:16-25

Paulo descreve a luta interna entre nossa carne e o Espírito. Andar pelo Espírito é uma escolha consciente que fazemos a cada momento. Hoje, pratique estar atento aos sussurros do Espírito. Ao se deparar com decisões, faça uma pausa e pergunte: “O que o Espírito gostaria que eu fizesse?” Observe como essa atenção plena afeta suas escolhas e interações com outras pessoas. Lembre-se, o fruto do Espírito é uma evidência de Sua obra em nossas vidas.

# REFLEXÃO



# DIA 3

**Passagem para estudo:** João 15:1-11

Jesus usa a metáfora da videira e dos ramos para ilustrar a nossa necessidade de permanecermos ligados a Ele. Permanecer em Cristo é a chave para a vitalidade e fecundidade espiritual. Hoje, considere o que significa permanecer verdadeiramente em Jesus. Como você pode cultivar uma conexão mais profunda com Ele? Talvez seja através de oração prolongada, meditação nas Escrituras ou simplesmente permanecendo em Sua presença. Enquanto você permanece, peça ao Espírito Santo para enchê-lo novamente e produzir Seu fruto em sua vida.

# REFLEXÃO

# DIA 4

**Passagem para estudo:** Efésios 5:15-21

Paulo nos exorta a sermos cheios do Espírito, resultando em uma vida transbordante de adoração, gratidão e submissão mútua. Esse preenchimento não é um evento único, mas um processo contínuo. Hoje, entregue todas as áreas da sua vida ao controle de Deus. Peça a Ele para enchê-lo com Seu Espírito, capacitando-o a viver além de suas habilidades naturais. Procure oportunidades para encorajar os outros, agradecer em todas as circunstâncias e colocar as necessidades dos outros antes das suas.

# REFLEXÃO



# DIA 5

**Passagem para estudo:** Efésios 3:14-21

A oração de Paulo pelos Efésios revela o desejo de Deus de nos fortalecer interiormente através do Seu Espírito. Esta força interior permite-nos compreender o amor de Cristo e ser cheios da plenitude de Deus. Hoje, ore esta passagem por você e pelos outros. Peça a Deus para enraizá-lo profundamente em Seu amor e capacitá-lo com Sua força. Reflita sobre como essa fortaleza interior pode ajudá-lo a enfrentar os desafios da vida e a viver sua fé com ousadia. Lembre-se, Deus é capaz de fazer infinitamente mais do que podemos pedir ou imaginar através do Seu poder operando dentro de nós.

# REFLEXÃO



# SEMANA 6



## VÍDEO



No vídeo desta semana, Sal. Riis Lewis compartilha o tema “Capacitados pelo Espírito: Viver como Testemunhas”. Use o espaço fornecido para escrever qualquer coisa do vídeo que tenha repercutido em você...

## NOTAS

## DISCUSSÃO

- Como pode esperar pelo Espírito Santo, como Jesus ordenou, desafiar o nosso desejo moderno de acção imediata e resultados nas nossas vidas espirituais?
- Como podemos cultivar um estilo de vida mais profundamente imerso nas Escrituras, na comunidade e na oração, conforme modelo da igreja primitiva?
- De que forma o Espírito Santo impactou imediatamente a capacidade dos discípulos de falar e viver? Como isso se compara à sua própria experiência com o Espírito Santo?
- De que forma Deus nos pode chamar para sermos testemunhas “até aos confins da terra” no nosso contexto atual, e como podemos preparar-nos para esta chamada?

## PRINCIPAIS CONCLUSÃO

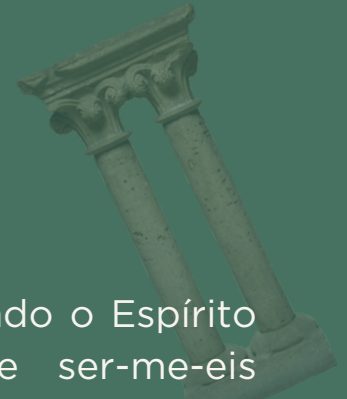
- O Espírito Santo capacita os crentes para um propósito, não para ganho pessoal.
- O poder do Espírito Santo pode transformar dramaticamente a forma como falamos e vivemos.
- A igreja primitiva fornece um modelo para uma vida comunitária cheia do Espírito.
- As promessas de Deus são sempre “Sim” em Cristo.



ESCRITURA CHAVE

**Atos 1:8. NVI**

Mas você receberá poder quando o Espírito Santo descer sobre você; e ser-me-eis testemunhas tanto em Jerusalém como em toda a Judéia e Samaria e até aos confins da terra.



## QUESTÕES...

A igreja primitiva era caracterizada pela devoção, comunhão, oração e generosidade. Em quais dessas áreas você se sente mais desafiado a crescer?

.....

Como a transformação de Pedro, de um negador temeroso em um ousado proclamador de Cristo, fala do potencial de mudança em nossas próprias vidas por meio do Espírito Santo?

.....

Que barreiras podem estar impedindo você de experimentar o mesmo nível de ousadia e autoridade dos primeiros discípulos?

## RESPOSTAS...

# APLICAÇÕES PRÁTICAS



- **Desafio de Meditação:** Comprometa-se a meditar em Atos 1:8 diariamente durante a próxima semana e memorize.
- Passe algum tempo esta semana refletindo sobre áreas onde você precisa do poder do Espírito Santo em sua vida.
- Pratique compartilhar seu testemunho com um amigo, concentrando-se em como Deus tem trabalhado em sua vida.
- Identifique uma maneira pela qual você pode aumentar sua devoção às Escrituras, à oração ou à comunidade esta semana.
- Procure oportunidades de ser generoso ou servir outras pessoas em sua comunidade.
- Ore para que o Espírito Santo o capacite a ser uma testemunha ousada de Cristo.

## DEVOCIONAL DIÁRIO **Capacitados pelo Espírito: Vivendo como Testemunhas.**

### DIA 1

**Passagem para estudo:** Atos 1:4-8

Jesus prometeu aos Seus discípulos um dom de poder através do Espírito Santo. Este poder não foi concebido para ganho pessoal ou fama, mas para um propósito maior: ser Suas testemunhas. Hoje, reflita sobre como o poder de Deus em sua vida se destina a servir aos propósitos do Seu reino. Você está esperando o tempo de Deus e buscando Seu poder para cumprir seu chamado? Lembre-se, assim como os discípulos foram instruídos a esperar, às vezes nossa maior força vem da paciente antecipação do tempo perfeito de Deus.

### REFLEXÃO

# DIA 2

**Passagem para estudo:** Atos 2:1-12

A chegada dramática do Espírito Santo no Pentecostes marcou uma nova era no relacionamento de Deus com o Seu povo. A presença do Espírito era visível e audível, não deixando dúvidas sobre o poder de Deus em ação. Considere como a presença de Deus se manifesta em sua vida hoje. Embora possa não ser tão dramático quanto línguas de fogo, Sua presença não é menos real. Como você pode estar mais sintonizado com a obra do Espírito Santo dentro e ao seu redor? Ore por uma sensibilidade renovada à presença e ao poder de Deus em sua vida diária.

# REFLEXÃO



# DIA 3

**Passagem para estudo:** Atos 2:14-24, 36-39

A transformação de Pedro, de um negador temeroso para um proclamador ousado do Evangelho, demonstra o poder do Espírito Santo para mudar vidas. Seu sermão foi fundamentado biblicamente e testemunhado pessoalmente. Reflita sobre sua própria jornada de fé. Como o poder de Deus mudou você? Você é ousado em compartilhar sua fé, combinando a verdade bíblica com sua experiência pessoal da graça de Deus? Peça a Deus coragem para ser Sua testemunha, assim como Pedro foi.

# REFLEXÃO

# DIA 4

**Passagem para estudo:** Atos 2:42-47

A vida conjunta da igreja primitiva foi marcada pela devoção, generosidade e alegria. A sua fé não foi apenas proclamada; permeava todos os aspectos de suas vidas. Examine sua própria vida e comunidade. A sua fé afeta o modo como você vive, dá e se relaciona com os outros? Ore por um compromisso mais profundo com as Escrituras, comunhão, oração e generosidade. Peça a Deus para ajudar você e sua comunidade de fé a incorporar a fé vibrante e atraente dos primeiros crentes.

## REFLEXÃO



# DIA 5

**Passagem para estudo:** 2 Coríntios 1:18-20

Paulo nos lembra que todas as promessas de Deus encontram o seu “Sim” em Cristo. Esta certeza fundamenta a nossa fé no caráter imutável e na fidelidade de Deus. Reflita sobre as promessas de Deus que são mais significativas para você. Como você viu isso se cumprir em sua vida? Onde você ainda está esperando com fé? Lembre-se, o tempo de Deus pode nem sempre estar alinhado com as nossas expectativas, mas Suas promessas nunca falham. Agradeça a Ele por Sua fidelidade e renove sua confiança em Seu plano perfeito para sua vida.

## REFLEXÃO

# SEMANA 7



## VÍDEO



No vídeo desta semana, Sal. Ken DeHart compartilha o tema “A Igreja: Uma Família de Fé”. Use o espaço fornecido para escrever qualquer coisa do vídeo que tenha repercutido em você...

## NOTAS

## DISCUSSÃO

- Compartilhe sua experiência mais antiga ou mais memorável na igreja. Como evoluiu a sua compreensão de “igreja”?
- Como ver a igreja como “pessoas” em vez de um “lugar” muda a sua perspectiva sobre o seu papel na igreja?
- Compartilhe um momento difícil em que você vivenciou a igreja funcionando como uma família...
- Como podemos garantir que não estamos apenas “frequentando” a igreja, mas participando ativamente na família da fé?

## PRINCIPAIS CONCLUSÃO

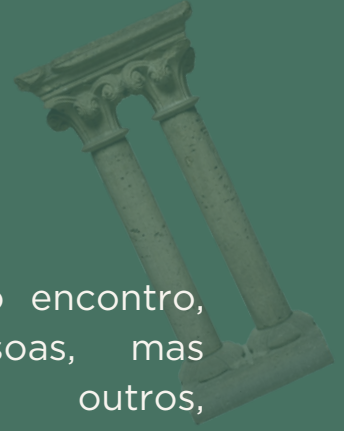
- A igreja não é um lugar, mas um povo – a família de Deus.
- Pertencemos uns aos outros e precisamos uns dos outros como partes de um corpo em Cristo.
- A Igreja é mais do que um culto semanal; é uma família de fé com a qual nos conectamos regularmente.
- Deus valoriza a família e a comunidade, não o isolamento.
- Os desafios na vida da igreja são oportunidades de crescimento, não motivos para retraimento.



ESCRITURA CHAVE

**Hebreus 10:25 NVI**

E não negligenciemos o nosso encontro, como fazem algumas pessoas, mas encorajemo-nos uns aos outros, especialmente agora que se aproxima o dia do seu regresso.



## QUESTÕES...

Como ver a igreja como “pessoas” em vez de um “lugar” muda a sua perspectiva sobre o seu papel na igreja?

De que forma você pode fortalecer os “laços familiares” da sua igreja para garantir que estará presente para os outros, tanto na celebração quanto na tristeza?

Refleta sobre uma experiência em que você enfrentou um desafio na vida da igreja. Escreva como isso levou ao crescimento pessoal ou comunitário.

## RESPOSTAS...

# APLICAÇÕES PRÁTICAS



- **Desafio de Meditação:** Comprometa-se a meditar em Hebreus 10:25 diariamente durante a próxima semana e memorize.
- Comprometa-se a entrar em contato com um membro da igreja que você não conhece bem esta semana para promover um senso de família.
- Identifique uma área onde você pode servir ou contribuir para o corpo da igreja usando seus dons únicos.
- Se você negligenciou as reuniões com outros crentes, o que seria necessário para se reconectar regularmente com a família da sua igreja?
- Reflita sobre quaisquer momentos de “gemido” que você esteja enfrentando na vida da igreja. Como você pode reformulá-los como oportunidades de crescimento?

## DEVOCIONAL DIÁRIO A Igreja: Uma Família de Fé

### DIA 1

**Passagem para estudo:** Efésios 1:3-14

O amor de Deus por nós é tão profundo que Ele escolheu nos adotar em Sua família através de Jesus Cristo. Hoje, reflita sobre o que significa fazer parte da família de Deus. Como isso muda sua perspectiva sobre seu relacionamento com outros crentes? Pense em como você pode promover um sentimento de pertencimento na comunidade da sua igreja. Ore por uma compreensão mais profunda do seu lugar na família de Deus e por oportunidades de acolher outras pessoas nesta comunhão amorosa.

### REFLEXÃO



# DIA 2

**Passagem para estudo:** 1 Coríntios 12:12-27

O corpo de Cristo é lindamente diverso, mas unificado em propósito. Cada membro tem um papel único a desempenhar, assim como cada parte do nosso corpo físico tem uma função específica. Hoje, considere seus dons e como você pode usá-los para servir a igreja. Reflita sobre como a diversidade dentro da sua comunidade eclesial a fortalece e enriquece. Peça a Deus para ajudá-lo a apreciar as contribuições dos outros e a encontrar o seu lugar de serviço dentro do corpo de Cristo.

## REFLEXÃO



# DIA 3

**Passagem para estudo:** Hebreus 10:19-25

A comunhão regular com outros crentes é crucial para o nosso crescimento espiritual e encorajamento. Num mundo que muitas vezes promove o isolamento, Deus nos chama para nos unirmos. Hoje, examine o seu compromisso com a comunhão da igreja. Você está negligenciando o encontro com outros crentes? Pense em como você pode priorizar e aprofundar suas conexões dentro da família da igreja. Ore por força para superar quaisquer barreiras que o impeçam de se envolver plenamente na comunidade cristã.

## REFLEXÃO

# DIA 4

**Passagem para estudo:** Tiago 1:2-4, Romanos 5:3-5

O crescimento muitas vezes vem através de desafios e dificuldades. Assim como as raízes de uma árvore ficam mais fortes à medida que atravessam o solo duro, nossa fé pode aprofundar-se durante as provações. Reflita sobre um desafio recente que você enfrentou. Como isso moldou sua fé? Como a família da sua igreja o apoiou em tempos difíceis? Agradeça a Deus por Sua presença em suas lutas e pelo crescimento que Ele está provocando em você. Ore por força para perseverar e por olhos que vejam o potencial de crescimento em cada desafio.

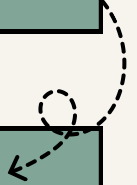
# REFLEXÃO

# DIA 5

**Passagem para estudo:** Gálatas 6:1-10, Romanos 12:9-21

Como membros do corpo de Cristo, somos chamados a apoiar e cuidar uns dos outros, especialmente em momentos de tristeza ou dificuldade. Hoje, pense em como você pode estar mais atento às necessidades das pessoas ao seu redor na família da sua igreja. Existe alguém que precisa de incentivo ou ajuda prática? Reflita sobre os momentos em que outras pessoas carregaram seus fardos e como isso impactou você. Ore por um coração compassivo e por sabedoria para saber como apoiar eficazmente os seus irmãos e irmãs em Cristo.

# REFLEXÃO



# SEMANA 8



## VÍDEO



No vídeo desta semana, Sal. Mary Capper compartilha o tema “Crescer Juntos: Construtores da Igreja”. Use o espaço fornecido para escrever qualquer coisa do vídeo que tenha repercutido em você...

## NOTAS

## DISCUSSÃO

- De que forma a devoção da igreja primitiva ao ensino, à comunhão, ao partir do pão e à oração pode ser aplicada de forma significativa no mundo digital acelerado de hoje?
- Como o conceito da igreja como “o corpo de Cristo” influencia a sua visão dos papéis e responsabilidades individuais dentro de uma comunidade de fé?
- Com o grupo, compartilhe um novo hábito espiritual que você deseja desenvolver/crescer...
- Qual foi a sua maior lição do estudo Strong Christian nas últimas 8 semanas?

## PRINCIPAIS CONCLUSÃO

- A igreja é o corpo de Cristo, onde os crentes aprendem, crescem e servem juntos.
- O crescimento é essencial na vida cristã e a igreja desempenha um papel vital na promoção desse crescimento.
- O modelo da igreja primitiva enfatiza o aprendizado, o compartilhamento, o pertencimento e a oração/adoração.

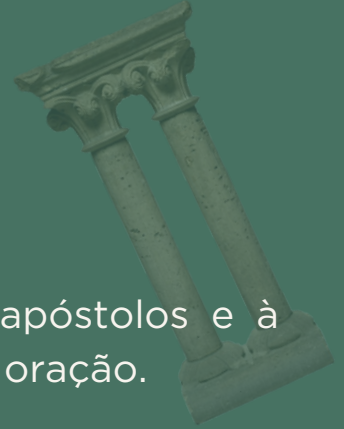




ESCRITURA CHAVE

Atos 2:42 NVI

Dedicavam-se ao ensino dos apóstolos e à comunhão, à fração do pão e à oração.



## QUESTÕES...

Que novos hábitos ou comportamentos você desenvolveu como resultado dos ensinamentos da Igreja?

.....

Como você pode compartilhar melhor seus recursos e experiências dentro de nossa comunidade eclesial?

.....

Quais são as maneiras pelas quais você pode ser mais acolhedor com um recém-chegado?

.....

Como a oração e a adoração corporativa impactaram sua fé pessoal?

.....

Quais áreas da sua vida espiritual você acha que precisam de mais crescimento?

## RESPOSTAS...

# APLICAÇÕES PRÁTICAS



- **Desafio de Meditação:** Comprometa-se a meditar em Hebreus 10:25 diariamente durante a próxima semana e memorize.
- **Comprometa-se** com uma área específica de serviço na igreja para o próximo mês.
- **Entre em contato com** alguém novo na igreja esta semana e convide-o a se juntar ao seu pequeno grupo ou a uma atividade da igreja.
- **Compartilhe** uma refeição com outro membro da igreja ou família esta semana para promover conexões mais profundas.

## DEVOCIONAL DIÁRIO Crescendo Juntos: Construtores da Igreja

### DIA 1

**Passagem para estudo:** 1 Coríntios 12:12-27

A leitura de hoje lembra-nos que, como crentes, todos fazemos parte do corpo de Cristo. Cada um de nós tem um papel e um propósito únicos dentro da comunidade da igreja. Reflita sobre como você experimentou o amor de Deus através de seus irmãos cristãos. Como você pode contribuir para a construção de uma família eclesial amorosa e solidária? Considere entrar em contato com alguém da sua congregação esta semana para oferecer incentivo ou apoio.

### REFLEXÃO

# DIA 2

**Passagem para estudo:** Mateus 28:18-20 e Efésios 4:22-24

Jesus nos ordena a fazer discípulos e ensinar outros a segui-Lo. Este processo envolve aprendizado e crescimento contínuos. Ao ler as passagens de hoje, considere as áreas da sua vida espiritual onde você precisa de renovação. Que velhos hábitos ou padrões de pensamento você precisa “adiar” e que novos comportamentos semelhantes aos de Cristo você precisa “adotar”? Comprometa-se a estudar a Palavra de Deus regularmente e a procurar oportunidades para aprender com crentes maduros.

# REFLEXÃO



# DIA 3

**Passagem para estudo:** Mateus 20:28 e João 13:34-35

Jesus deu o exemplo máximo de servidão, vindo não para ser servido, mas para servir. Seu amor por nós nos obriga a amar e servir aos outros. Reflita sobre maneiras pelas quais você pode servir em sua igreja ou comunidade local. Como você pode usar seu tempo, talentos e recursos para beneficiar outras pessoas e construir o reino de Deus? Peça a Deus para lhe mostrar oportunidades específicas para demonstrar Seu amor através de atos de serviço esta semana.

# REFLEXÃO

# DIA 4

**Passagem para estudo:** Atos 2:42-47

A igreja primitiva modelou generosidade radical e comunidade. Eles compartilhavam seus bens, comiam juntos e apoiavam uns aos outros. Embora o nosso contexto possa ser diferente, ainda somos chamados a partilhar as nossas vidas e recursos. Como você pode cultivar um espírito de generosidade e abertura em sua vida? Considere convidar alguém da igreja para uma refeição ou encontrar uma maneira tangível de atender a uma necessidade em sua comunidade religiosa.

## REFLEXÃO

# DIA 5

**Passagem para estudo:** Hebreus 10:24-25 e Mateus 18:20 As passagens de hoje enfatizam a importância de nos reunirmos para adoração, oração e encorajamento mútuo. Num mundo que muitas vezes promove o individualismo, reunir-nos como crentes é um testemunho poderoso. Reflita sobre como a adoração e a oração coletiva fortaleceram sua fé. Como você pode priorizar a reunião com outros crentes, mesmo quando isso for desafiador? Comprometa-se a estar totalmente presente e engajado na próxima vez que participar de um culto na igreja ou reunião de um pequeno grupo.

## REFLEXÃO

*É hora de*  
DÊ A DEUS ~~UM ANO...~~  
*você é tudo.*



